



# シニアネット 仙台

令和5年7月号

## 目 次

第25回通常総会開催	1	わいわい句会・あしかび短歌会	5
サロン企画	2	介護保険制度	6
サークル紹介	3	サークルのご案内	7
講座ご案内	4	事務局だより	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

## 第25回通常総会が開催されました

令和5年5月30日(火)午後2時から仙台市福祉プラザにおいて、第25回通常総会が開催されました。総会員数470人のうち、出席会員数は会場出席者42人、書面出席者272人の計314人でした。開会宣言後、始めに伊豆田理事長から、「この1年間はコロナ禍の問題もあったが、なんとか無事に済むことができたのは、会員の皆様のご協力があればこそと感謝申し上げる。」との挨拶がなされた。議長に上松野乃義氏、議事録署名人に須藤久美子氏と鴫田せい子氏が選出され、議案の審議に入りました。「第1号議案の令和4年度事業報告」と「第2号議案の令和4年度決算報告及び監査報告」がなされ、質問、意見等がなく原案のとおり承認された。続いて「第3号議案令和5年度事業計画案」と「第4号議案令和5年度予算案」については、「会報が5年度からコンパクトになるとあったが、変わっていないのはどうしてか。」、「七夕TANZAKUフェスタについて従前のように1竿でもよいから出せないのか。」などの質問がありました。「会報については、ページ数の削減のほか記事構成についてさらに検討している段階である。」、「七夕フェスタについては、一番町商店街振興会から出展依頼がなく、振興会と同じように作製するには大変な苦勞が伴うこともあり、今年は昨年同様、シニアネット仙台に七夕飾りを飾ることとしている。」と執行部から回答があり、原案のとおり承認されました。続いて第5号議案の役員選任については、理事会から提出のあった役員候補者名簿(理事11人、監事2人)を配布するとともに、議長がこの場での役員立候補者を確認したところ、立候補者がいなかったことから、役員候補者名簿のとおり承認されました。

### 【選任された役員(敬称略)】

《理事》及川寿恵子 萱場莊子 都築秀穂 川村玲子 佐伯勝郎 鈴木カツ子 松岡修時  
及川芳子 太田憲雄 小野寺匠 田端治輝

《監事》岩田昭一 半田正樹

「その他」として、書面表決書に記載のあった会員からの意見・要望が執行部により報告されました。

以上のとおり審議が終了したことにより、議長が解任され、閉会宣言がなされました。

◆その後開催された令和5年度第2回理事会において、理事長、副理事長及び事務局長を選出しました。《理事長》及川寿恵子 《副理事長》萱場莊子、都築秀穂、佐伯勝郎 《事務局長》太田憲雄

## 令和5年度第1回理事会が開催されました

令和5年4月22日に理事会が開催されました。報告事項として、東北電力グリーンプラザでの作品展示会が7月11日から17日までの7日間、実施することとなったことが報告されました。審議事項として、令和5年度の通常総会に提案する①令和4年度事業報告・決算報告、②令和5年度事業計画案・予算案、③役員改選に伴う理事および監事の候補者の選任について、審議し決定しました。

【今月号の会報は、送付を辞退された方にも送っています】

## これからのサロン企画

### 「落語を楽しむ会」

6月の開催を延期した落語会です。仙台ほでなす会副会長であられる長井亭あやめさんをお招きし、演目「禁酒番屋」と「千早振る」の二席を伺います。落語の笑いで梅雨のうっとうしい気分を吹き飛ばしましょう。

●日時：7月7日(金)10:30～11:30

●場所：シニアネット仙台

●参加費：700円

●出演：長井亭あやめさん(仙台ほでなす会副会長)

### 「青葉山の過去・現在・未来」

今年3月、仙台市により「仙台・青葉山エリア文化観光交流ビジョン」が公表されました。青葉山は仙台の自然・歴史・文化の象徴であり、このビジョンで示された青葉山のありようが気になるところです。今回、ビジョンを策定した仙台市文化観光局から講師を招き、青葉山の文化観光交流ビジョンのお話をいただき、「青葉山の過去・現在・未来」に思いを巡らせます。

●日時：7月21日(金)10:30～11:30

●場所：シニアネット仙台

●参加費：300円

●講師：仙台市文化観光局交流企画課  
庶務係 係長 奥山 和也氏

### 「介護セミナー」

3月に開催されました介護セミナー『いざというときのために知っておきたい介護 講師:立和名湧氏(ライフプランナー)』が好評につき、再度開催するものです。セミナー内容は、「介護保険の仕組みや備えについて、要介護になってしまったら？」です。ご自身やご家族で準備できる対策を一緒に考えてみませんか。

●日時：7月28日(金)10:30～11:30

●場所：シニアネット仙台

●参加費：300円

●講師：立和名 湧氏(ライフプランナー)

## サロン企画

### 「成年後見の基礎勉強会」

4月7日に「成年後見の基礎勉強会」が開催されました。司法書士・行政書士の坂田英輝氏を講師に迎え、成年後見が必要となる場合など成年後見に関わる様々な事柄について、わかりやすい説明がなされ、皆さん納得の様子でした。

### 「健康ウォーキングレッスン」

4月21日に鍼灸師の弓田浩子さんを講師に迎え、ウォーキングのレッスンをしました。ウォーキングは「筋力アップ健康増進」「生活習慣病の免疫力アップ」「血流アップ心拍機能の向上」などたくさん効果があるとのこと。参加された皆さんは、腕を上げて足を交差させながらの歩き方など楽しくレッスン、帰りには背筋が伸びて美しい姿になっていました。

### 「日帰りバス旅行」

”山形再発見！！”と題した日帰りバス旅行は、これ以上ない程の最高の天気にも恵まれました。最初の霞城セントラルでは地上100m以上の展望フロアから山形市内の眺望を楽しみました。そして産業科学館では山形市の産業の説明を聞いた後、御殿堰でレトロな建物や自然風景を楽しみました。最後に旧山形県庁の文翔館をガイドボランティアの方に説明されながら見学しました。晴れ渡る、気持ちの良い気候の中で記憶に残る良い旅でした。

### 「子供食堂でみんなを元気にしよう」

「よりみち～のんびり食堂」の代表植村暢子さんより子供食堂の現場からのお話を伺いました。仙台市社会福祉協議会で把握している子供食堂の数は60団体あります。形態としては、会食、配食、宅食をしています。子供食堂によって異なりますが、毎日・毎週・月2～3回・2カ月に1回開催されており、市民センター・集会所・NPO法人等の建物等で開催しているとの事です。あなたも子供食堂に行ってみませんか！！

## サークル紹介

### 「風のハーモニー」

風のハーモニーのサークル活動は毎月第2土曜日と第4土曜日の10:30~12:00のスケジュールで、3ヶ月ごとに課題曲を5曲ほどみんなで相談しながら決めて、練習しています。ここは教室ではありませんが、教室に通った経験のある方が何人かおられますので、専門的なことやわからないことがあれば、気兼ねなく教えてもらえるので安心して練習出来ます。現在は2曲位、第1メロディーと第2メロディーに別れて、それぞれのパートを吹いて、綺麗なハーモニーになるように、みんなで楽しんでいます。(内田武雄)



### 「デジタルカメラ倶楽部」

現在の登録数は14名でその内10名前後が毎月参加しています。例会は第2週の木曜日午後で1ヶ月間に撮影した写真を持ち寄り鑑賞会を開いています。この会はカメラのベテランから初心者まで、そしてカメラも1眼レフからコンパクトカメラや最近ではスマホで撮影する方まで個性豊かな方が参加しています。カメラの技術的な話から撮影場所、名産、名物、居酒屋など鑑賞会を通して多岐に渡り話が広がる気楽な集まりです。

毎月の例会で提出された写真は室内に展示しますし、ホームページにも掲載します。

昨年は東北電力グリーンプラザでシニアネット仙台の作品展が開催され、我々も参加しました。

尚、年2回程度外での撮影会も開催しています。(都築秀穂)



## サークル会員の声

### 「月曜麻雀サークル」 T.K

3月からマスク無しでもOK。難しいですね。私事ですが月曜麻雀にお世話になっております。麻雀経験無し。後期高齢でサークルに入会しスタッフの方々の親切丁寧な御指導のおかげで皆様と和気藹々中で楽しんでいます。感謝、感謝です。麻雀は勝負の世界ですがこの会はシニアですから脳トレの勉強と思って参加したほうが健康にもいいと思っています。私自身の経験から。シニアのスローガン「行くところがある。会う人がいる。することがある」この言葉には勇気づけられます。麻雀ですから日々是好日の心境で考え笑って心にゆとりがもてたら人生最高のプラス思考ではないでしょうか。

### 「ボウリング愛好会」 進藤秀子

シニアネット仙台に入会して、しばらくしてボウリングサークルを知りました。何十年前に熱中した中山律子世代でも、最後にボウルに触れたのは遠い昔です。恐る恐る入会していざ集合場所のボウリング場へ……。初めは懐かしさよりボールを投球出来るか心配でした。スタートラインに立ったら昔を思い出して投球すると無事ピンまで届き、ピンが倒れてくれー安心でした。それからスコアが気になり、月1回の例会が楽しみになりました。投球は全身運動で、当初は久々のプレーで筋肉痛でしたが、毎月継続していると今は筋肉痛もなく楽しく参加しています。又参加者の方とワイワイお話出来るのも楽しみです。

**講座案内**

■講座「仙台・歴史アラカルト」のご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目氏

I 7月講座

- 1 日 時 7月13日(木) 10:30~12:00
- 2 内 容 「仙台藩士の武家屋敷と在郷屋敷」と題して、武家屋敷の構えや在郷屋敷での暮らしやその必要性をさぐる。

II 8月講座

- 1 日 時 8月10日(木) 10:30~12:00
- 2 内 容 「伊達政宗のエピソード20」と題して、政宗の沢山あるエピソードに見られる言動から、その実像をさぐる。

- ◎参加費 シニアネット仙台会員 800円 一般 1,000円 (資料代を含む)
- ◎会場・申し込み シニアネット仙台 電話(266)5650 FAX(266)5662 開講日の一週間前までに。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会のご案内

I 7研修会

- 1 日 時 7月24日(月)10:30~12:00
- 2 テーマ 古地図で歩く大町通
- 3 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目氏
- 4 集 合 地下鉄東西線大町西公園駅入口

II 8月研修会

- 1 日 時 8月28日(月)10:30~12:00
- 2 テーマ 伊達治家記録を読む 性山公治家記録巻三
- 3 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目氏
- 4 会 場 戦災復興記念館 4階 第一会議室

- ◎参加費と資料代 シニアネット仙台会員 500円 一般 1,000円
- ◎申し込み 実施日の一週間前まで。電話/FAX 022-278-2848 遠藤勝目



**講座のご案内**

■伊達治家記録を読む会 受講料会員 800円/一般 1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00  
講師 遠藤 勝目氏 ◇先生が伊達治家記録を読み、内容を説明していただきます。

■書道楽 受講料会員 600円/一般 850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎氏  
◇ “あなたのくせ字は宝”をモットーに「書」を楽しく学べる場所です。(現在募集停止)

**CDを聴く会 7月・8月の予定はシニアネット仙台内に掲示します**

**【歩く会】7月・8月の予定 参加費：各回300円(会員のみ 保険料込)**

◆第188回 青葉城址・青葉山公園緑化フェア地区散策コース

実施日：7月13日(木) 締切日：7月6日(木)

コース：地下鉄東西線国際センター駅(集合)⇒大手門跡⇒青葉城址・伊達政宗公騎馬像⇒(仙台市博物館)⇒青葉山公園緑化フェア追廻地区(仙臺緑彩館)⇒(大橋)⇒緑化フェア西公園南地区⇒地下鉄東西線大町西公園駅(解散)…約3.5km

集合場所 地下鉄東西線国際センター駅 南1出口(展示棟口)付近 集合時刻 午前10時

◆第189回、190回 仙台港周辺散策コース

仙台港周辺散策コースはキリンビール仙台工場の見学を行いますが、工場見学は一団体20人の人数制限があり、参加希望人数がこれを超えることが予想されるため、以下の日時で2回に分けて実施します。参加希望者は両日のいずれかを選択してください。なお、締切日は第1回目、第2回目ともに7月19日(水)ですのでご注意ください。8月後半は猛暑期のため歩く会は休みます。

●1回目(189回) 実施日：7月26日(水) 締切日：7月19日(水)

●2回目(190回) 実施日：8月3日(木) 締切日：7月19日(水)

コース：JR仙台駅(仙石線9:29発)⇒JR中野栄駅(9:49)⇒夢メッセみやぎ⇒仙台港中央公園⇒キリンビール仙台工場(見学80分)(解散)⇒送迎バスでJR多賀城駅…約3.5km

集合場所 JR仙台駅ステンドグラス前 集合時刻 午前9時15分

\*キリンビール仙台工場見学科金:500円

「あしかび短歌会」より(五月)

新緑の青葉繁れる杜祭り独眼竜も山車で輝き

玄関に見慣れぬ傘の一つ有り取り違えしか昨夜の友と

一晩で二センチ伸びた胡瓜苗5月の雨を天恵として

最高だ君が言うから最高だしようへい岩手銀河鉄道

コンペ終えへとへとなり我が家着く安堵でドアに持たれかかる

客待ちのドライバーさんの足元で野良猫ゆうゆう毛繕いす

水すまし

いつつばし

笹谷 逸朗

かつゆき

ヒカル

小町

イタヤンマン

まさこ

初ちゃん

えいちゃん

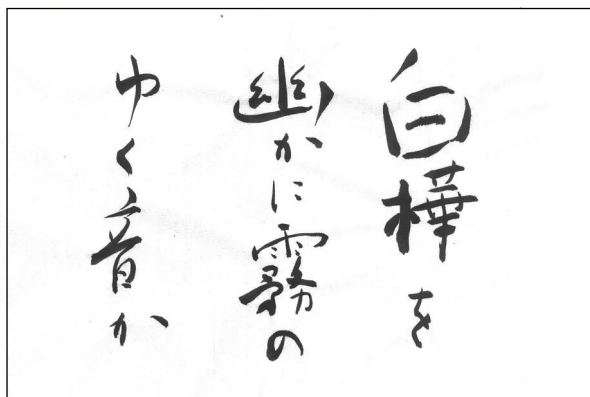
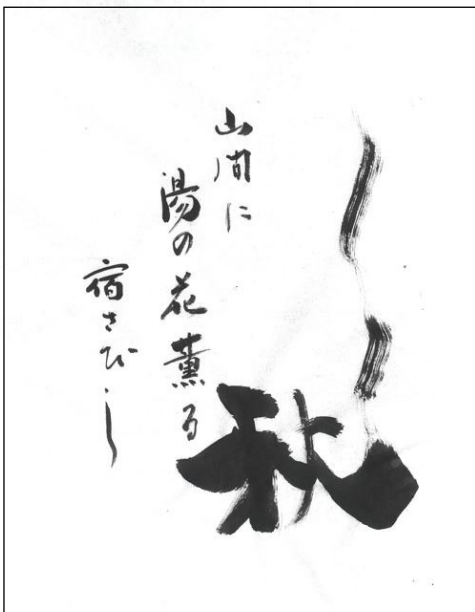
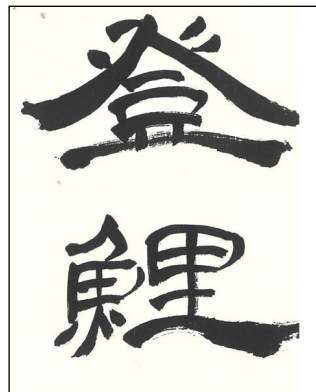
晴

大須賀 章

縁寿

今回は「書道楽」です。

サークルの作品紹介



「わいわい句会」より(五月)

修復の騎馬像凛と梅は実に

年寄りがベンチを占めるこどもの日

曇天に垣根彩る藤の花

鯨の土こそげる春の雨あがり

鎮守様山吹ひらり灌の音

鯉織り泉ヶ岳の風はらむ

五月晴れマスクはずして紅をさし

股のぞき龍の頭に初夏の風

晴天の風吹く音や竹の秋

行くあての無き汚染土や虎が雨

どろりつと五類に落ちる立夏かな

溪流の釣果冷やかす藤の花

咲きかけし花いつ開く春の雪

カラフルな矢車回り祝い歌

风光る自転車突き抜く朝の森  
合歓の花誰か帽子を忘れをり

ぼぶら

大丈夫

涼呂

十榊

寿々

扇子

玲

駄犬

翠風

いつつばし

島文庫

漁市

宗孝

牛歩

風輝  
泉水

■わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半からシニアネット仙台で例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ) 《現在募集停止》

■あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半からシニアネット仙台で例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ) 《現在募集停止》

**連 載**

**介護保険制度(第2回)**

《介護保険の基本的なしくみと被保険者（加入者）》

介護保険は、被保険者が保険料を納め、介護が必要と認定されたときから介護サービスを利用できる制度です。介護保険の被保険者は、40歳以上の人で、さらに年齢によって第1号被保険者と第2号被保険者に分けられます。

**【第1号被保険者】**

65歳以上の人

**【第2号被保険者】**

40歳以上65歳未満の医療保険（健保組合、全国健康保険協会、市町村国保など）の加入者

第1号被保険者は、原因を問わず要支援・要介護状態になった場合、第2号被保険者は末期がんや関節リウマチ等の加齢による次の16種類の「特定疾病」により介護が必要になった場合に限り介護サービスが受けられます。

●主な特定疾病

初老期における認知症 患脳血管疾 筋萎縮性側索硬化症 パーキンソン病関連疾患  
慢性閉塞性肺疾患 変形性関節症（両側の膝関節症または股関節に著しい変形を伴うもの）  
関節リウマチ 糖尿病の合併症（腎症、網膜症、神経障害）閉塞性動脈硬化症 がん末期など

**【介護費用の負担】**

介護サービスを利用した場合、利用者（被保険者）の自己負担は、原則1割です。残りの9割について、その50%を公費で、50%を第1号被保険者と第2号被保険者により支払われる保険料でまかないます。

**【介護保険料】**

介護保険料については、第1号被保険者と第2号被保険者の1人当たりの負担額が同じになるように、人口割合により3年毎に見直されます。2018～2020年度は、第1号被保険者と第2号被保険者の保険料負担割合は、それぞれ23%、27%となっています。

●第1号被保険者の介護保険料

第1号被保険者の保険料は、上述の3年毎の見直しを受けて、市町村ごとに条例で決められた基準額をもとに、本人や世帯の所得などにより段階的に設定されています。標準の段階設定は9段階ですが、条例で弾力的に決めることができます（段階が多いほど負担能力に応じた保険料設定といえます）。

●第1号被保険者の介護保険料の納付方法

介護保険の保険料の納付方法は年金額（老齢・遺族・障害年金を含む）により次のように異なります。

- ・年金額が18万円以上の人  
年金から天引き（特別徴収）されます。
- ・年金額が18万円未満の人など  
金融機関・コンビニエンスストア等での納付書払い・口座振替（普通徴収）で納付します。  
なお、次の場合には、届いた納付書でのみ納付可能です。
  - ・年度の途中で65歳になった場合
  - ・年度の途中で市町村に転入した場合
  - ・年度の保険料段階区分が変更になった場合
  - ・4月1日時点で年金を受けていなかった場合

●第2号被保険者の介護保険料の納付方法

加入する医療保険（健保組合、全国健康保険協会、市町村国保など）の保険料と合わせて保険者に納付します。  
(出典:金融広報中央委員会「知るぽると」)

**シニア  
川 柳**

パパ抱っこ 踊り疲れて 小雀は  
窓口で 疑心暗鬼の マイナンバー  
団塊の 金のタマゴは 今シルバー  
春暁や 兄弟で舞う 中村屋  
大吉の 神籤ひいた日 風邪をひく  
本壘打 打って兜の 緒を締めよ

泉区 笑歌歩良  
青葉区 アキーラ  
太白区 タビト  
青葉区 清流ずんだ  
太白区 楽笑子  
名取市 漁市



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。



サークルのご案内

※参加費 会員/一般

2023年6月15日現在 (左から50音順)

<p>●囲碁サロン 500円(会員のみのみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。</p>	<p>●デジタル・ワン 400円/800円 第3(土) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇デジタル関連の勉強をしませんか。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 <b>現在活動休止</b> ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵手紙教室 1,100円(会員のみのみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●ノルデック倶楽部 500円/800円 第1(木) 第3(火) 13:30~15:30 ◇2本のボールを使ってウォーキング。(要予約)</p>
<p>●絵本を楽しむ会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみましょう。</p>	<p>●博物館巡りの会 100円/100円 第2(土) 9:00~16:00 <b>現在募集停止</b> ◇近場にあるお宝を見にいけます!</p>
<p>●音楽の泉 400円(会員のみのみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう。</p>	<p>●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:00~12:30 (要予約)(会員のみのみ) ◇健康維持のための野外活動です。</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員のみのみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●パステルアート「彩」 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみのみ) 第1(水) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円 (1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●缶詰サロン 700円(会員のみのみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰めで銘酒を楽しみませんか。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●国宝クラブ 400円/700円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろいろな国宝に出会ってみませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 1,800円(会員のみのみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日 14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。</p>
<p>●古代史懇話会 300円/600円 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。</p>	<p>●盆踊り体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3(火) 13:00~14:30 <b>現在募集停止</b> ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。</p>	<p>●POPs 倶楽部 500円(会員のみのみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員のみのみ) 毎週(木) 10:30~15:00 <b>現在募集停止</b> ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 <b>現在募集停止</b> ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議 1,000円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 500円/800円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,400円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた”証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 <b>現在募集停止</b> ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●湯めぐりクラブ 300円(会員のみのみ) 第4(水) 13:30~15:00 <b>現在募集停止</b> ◇心と体を温まろう</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:30 ◇気軽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●ゆるゆるヨガ体操 600円(会員のみのみ) 第2(水) 13:30~14:30 ◇ヨガに興味のある方お待ちしております。</p>
<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:30 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 300円/600円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?</p>	<p>●朗読教室 (青葉区中央市民センター) 600円/600円 Aグループ第2・4(火) 13:00~15:00 <b>現在募集停止</b> Bグループ第1・3(火) 13:00~15:00 募集中 ◇声を出して物語の中へ。</p>
<p>●旅して歌う中国語の会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?</p>	

※「CD会を聴く会」「歩く会」はP4、「わいわい句会」「あしかび短歌会」はP5ををご覧ください。

**寄付金・差し入れへの御礼**

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました（令和5年4月16日～令和5年6月15日まで・受付順/敬称略）

- ・寄付金 伊藤洋子 及川寿恵子
- ・差し入れ 鵜田せい子 鳴海厚子 早坂絹子 藤田甲子 新治佳子 庄司洋子 後藤保子 萱場莊子  
林一成 上野淑子 板橋光子 斉藤初子 福田静男 緑川斐雄 金田喜久二 田端治輝  
佐藤光子 千葉まり子 戸袋勝行 鈴木カツ子 小野昭子 小関里恵 内田久久  
菊地光子 及川寿恵子

寄付金の振込先 「ゆうちょ銀行」 口座記号・番号 02290-1-7141 加入者名 NPO法人 シニアネット仙台

**春のサロンバザー・ご協力ありがとうございました**

5月24日から6月6日まで開催され、44名の方々から多くのバザー品のご提供がありました。シニアネット仙台にご来場された皆様が念入りに品定めをされてお買い求めいただきました。少しは資源循環型社会の形成に参加ができたのではないのでしょうか。売上金は31,740円となりましたので、シニアネット仙台の運営のため有効に使わせていただきます。皆様のご協力に感謝申し上げます。

**2023仙台七夕TANZAKUフェスタについて**

本年におきましても、仙台七夕期間中(8月6日～8日)に七夕飾りを作製し、シニアネット仙台のフロアに飾ります。七夕飾りの吹き流しには、会員皆様の願い事を書いた短冊を貼り付けます。短冊用紙を同封いたしましたので、ご提供いただければ幸いです。

七夕期間終了後は、短冊を保管し、来年の「どんと祭」に大日如来にてお焚き上げをして参ります。

**事務局だより****●会報の郵送辞退について**

本年5月の通常総会における出欠連絡はがきにおいて、会報の郵送辞退の確認を行ったところ多くの方から辞退の旨の回答をいただきました。会報のみの場合は郵送はいたしません、会員全員へのお知らせ等がある場合(「七夕短冊の募集」「年忘れクリスマスパーティの案内」「年会費納入のお願い」など)には、会報を同封する場合がありますので、ご了承願います。

**●集中豪雨や台風の情報に注意**

全国的に大雨等の被害が発生しています。市町村から発せられる災害危険度情報が「警戒レベル4」(危険な場所から全員避難)となった場合は、シニアネット仙台は閉館いたしますが、気象情報等に注意して行動されるようお願いいたします。

**●熱中症発生の季節です。**

高温多湿による熱中症発生のおそれがある時期になりました。熱中症患者の半数は65歳以上とされています。シニアネット仙台では適切な換気や冷房を使用しますが、こまめな水分補給などを心がけてください。

**「事務局・サロンスタッフ会議」**

7月は作品展開催のため休止します  
8月 8日(火) 午前10時～12時

**「サークル連絡会」**

7月は作品展開催のため休止します  
8月 8日(火) 午後1時30分～3時

**◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

TEL 022-217-0101

<http://www.sendai-senior.org/>

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

