



# シニアネット仙台

令和5年1月号

## 目次

新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・	1	講座ご案内・・・・・・・・・・・・・	5
サロン企画・・・・・・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会.....	6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・	3	サークルのご案内・・・・・・・・・・・・・	7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索



### 新年のごあいさつ

パンデミック化した新型コロナウイルスは昨年中に第七波、第八波の大波を迎え我々シニアネット仙台としても様々な対応策を次々に打ち出しました。そのため、各サークルの皆さんは色々な制約条件の下での活動となりましたが、積極的にご協力していただきました事を心より感謝いたします。また、スタッフや事務局の皆さんは、新型コロナウイルスの渦中であるにもかかわらず、次々と新しい企画事業を進めていただきました。その結果、NPO法人シニアネット仙台は、会員数が順調に回復すると共に財務状況も明らかな改善の兆しを見せております。

昨年は、コロナ以外にもロシアによるウクライナ侵攻、震度6強の地震、東京五輪の汚職摘発、旧統一教会問題など色々暗い事件等が多い年でした。

今年こそは、明るく希望の多い事柄が続けばいいな、と願いつつ、私達シニアネット仙台の更に一層の発展を期してまいります。

本格的な高齢社会に突入している今、私達シニアネット仙台のような存在が社会的な重要性をますます大きくしている事を確信し、明るく楽しく活動していきましよう。

理事長 伊豆田 勝一

### 新年の書

大きな飛躍の時、うさぎ年が始まりました。今年最初の文字は「玉兎」。月にいるうさぎのことです。

日本では餅をついている月のうさぎ。中国の話では不老長寿の薬を作っているとされるものもあるようです。

月のうさぎは飛躍だけではなく、健康で長生きの秘訣を隠し持っているのですね。

また「金烏玉兎(太陽と月の意味)」と言えば、月日が早く流れていくことと言う意味になります。

日々を大切に、健康に、余裕があれば様々なことに挑戦する。そんな一年になるような願いを込めて。

書道楽 大塚 耕志郎 拝



**これからのサロン企画****『まだまだ介護支援は必要ないけど』**

―― ちょっと心配！ こんな時！ あんな時！ ――

- 日 時：1月13日（金）10:30～12:00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：400円（コーヒー付）
- 講 師：及川 芳子氏（元ケアマネージャー）

**『健康講座』（株）エーザイ、（株）ツルハドラッグ、シニアネット仙台のコラボ企画**

令和2年11月以来の「健康講座」の企画です。

- 日 時：1月19日（木）13:30～15:00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：無料 定員：15名

**第13回 『注文の多い料理店』朗読発表会**

コロナ禍のため延期となっていました、今回は3年ぶりの開催になります。

一生懸命に練習していますので、皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時：2月22日（水）13:00～16:00 ●場 所：仙台市福祉プラザ ふれあいホール

**サロン企画****懐かしい昭和の『フォークソング、歌謡曲を歌う会』が開催されました。**

10月20日、松岡修時氏のギター伴奏で、昭和の歌を歌いました。参加者は25名です。歌の内容は「小さな日記」「2才の別れ」「高校三年生」「真夜中のギター」等、松岡氏の巧妙な司会のもと、歌の時代背景等を話されながらの20曲でした。皆さん若かりし頃のことを思い出しているようでした。第2弾として11月30日に同様に開催され参加者は12名でした。

**『ツボ押し 健康講座』**

10月25日第5回「ツボ押し 健康講座」が開催されました。腰と膝に痛みがある方むけの講座です。参加者は8名。講師は「からだ元気治療院」の鍼灸師・村山航先生です。「からだ元気治療院」は仙台市内に3店舗展開し、高齢者にツボ押しや軽い筋肉トレーニングを教えており、河北新報に掲載（令和4年10月5日付）されました。参加者全員肩・腰等にトラブルを抱えており、村山先生に一人一人にツボの位置を教えてもらい、軽い施術をしていただきました。

**終活セミナー『お墓について』の勉強会が開催されました。**

11月4日に終活セミナー「お墓について」の勉強会が開催されました。9月2日に「終活の意義」に続き今回2回目の開催で参加者は7名です。講師は前回に引き続き「終活サークルせんだい」代表の佐々木裕一氏です。最初にお墓の種類が『寺院墓地』『公営墓地』『民営墓地』の3つがあるという説明です。続いて埋葬のスタイル『納骨堂』『樹木葬』『海洋散骨』『永代供養墓』と『墓じまい』についてのお話をいただきました。最後に参加者が自分の家のお墓の現状と今後について話し合いをしました。次回開催は2月3日です。

**『フラワーアレンジメント教室』が開催されました。**

11月25日「フラワーアレンジメント教室」が開催されました。前回はコロナ感染の影響で中止になっています。今回は参加者5名で無事に開催することが出来ました。講師は（株）「フラワー中山」の曳地礼氏です。使用した花材はヒバ、シルバーストア、レインボーコンシンメ、キノメ、ガーベラ、スイートピー、スプレーカーネーション、ゴット、ヒペリカムです。各々の作品を写真撮影して終了しました。次回開催は1月27日（金）です。

**『日常の心理学講座・アンガーマネジメントについて』が開催されました。**

11月30日「日常の心理学講座」が開催されました。前回に引き続き2度目の開催で講師は松岡修時氏、参加者は13名です。内容は「怒り」について、怒りには6つのタイプがあるというお話です。▶熱血柴犬タイプ ▶白黒パンダタイプ ▶俺様ライオンタイプ ▶頑固ヒツジタイプ ▶慎重うさぎタイプ ▶自由ねこタイプ。おのおのどのようなタイプなのか説明し、対処法を教えてくださいました。参加者は自分がどのタイプなのか、気にしているようでした。

## 宮城・仙台の魅力～楽都仙台

文責 石川 守也

『楽都仙台』とは伊達政宗による仙台開府400周年を記念して、2001年に仙台市主催で開催された音楽事業において用いられたキャッチコピーですが、市民主催、企業主催の音楽イベントの総体を指すようになりました。

- ◆**仙台国際音楽コンクール**：仙台市主催で2000年より3年毎に、青年文化センターで開催されます。若い音楽家の育成を目的の1つとしており、ヴァイオリンとピアノの2部門です。第8回仙台国際音楽コンクールが2022年に開催されました。
- ◆**仙台クラシックフェスティバル**：仙台市主催で2006年より10月初旬に毎年開催されます。4施設（青年文化センター、イズミティ21、メディアテーク、太白区文化センター）を中心に行われ、ほとんどが1,500～2,000円と低価格です。同時に地下鉄仙台駅と旭ヶ丘駅で「地下鉄駅コンサート」も行われます。
- ◆**定禅寺ストリートジャズフェスティバル**：市民主催で毎年9月上旬に開催されます。「市民ボランティアが運営」「無料」「街が舞台装置」をキーワードとした都市音楽イベントです。今年は規模縮小にて開催されましたが、コロナ禍前は約90か所のステージが設置され、700組以上のバンドで5,000人以上が演奏しました。
- ◆**とっておきの音楽祭**：市民主催で毎年6月第1日曜日に開催されます。2001年に仙台市を発祥に始められました。障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽の力で「心のバリアフリー」を目指す音楽祭です。
- ◆**仙台ゴスペル・フェスティバル**：市民主催で毎年11月中旬に開催されます。市民ボランティアが中心となって開催する、無料の街角野外音楽祭です。楽器を使わない「歌声の祭典」でゴスペルソングを中心とした音楽祭ですが、一般の合唱曲も歌われます。(写真)



11月号問題の答え 1. 村井嘉浩 2. 栗駒山 3. 瑞鳳殿 4. 名取市 5. モアイ像 6. めいぼくせんだいはぎ 7. 絹 8. 猫 9. 高蔵寺阿弥陀堂 10. 川渡 11. 城山 12. チャンプルー 13. 梵天ばやい 14. 石巻市総合運動公園（セイホクパーク石巻） 15. 若草稲荷神社



### ■コロナ感染防止について

すこやかにシニアネット仙台でのサークル活動が続けられるよう、アレルギー等の問題がない方は、新型コロナの5回目ワクチンとインフルエンザのワクチンを接種しましょう。

### CDを聴く会

1・2月はサロン内に掲示します。

### 【歩く会】1月・2月の予定

～～1月・2月は休止します。～～

#### ◆歩く会の近況

歩く会は、開催日の度に参加者を募集しています。コロナ禍の中、今年度は12月までに、参加者有志の協力(集金・出欠確認・資料配布・ビブス着用)により、15回開催しました。

《対象エリア》 仙台市内・近郊に限定しました。

青葉区：6回 若林区：2回 泉区：1回 太白区：3回 宮城野区：2回 仙北（多賀城）：1回

《参加者》 参加者数：74名 延べ参加人数：420名 平均参加人数：28名/回 男女比率：50：50

今年度シニアネット仙台入会者69名のうち、歩く会参加者は8名です。(参加率12%、12月現在)

入会者動機：インターネット6名 知人の紹介1名 チラシ1名

ホームページが充実されてきているので、「歩く会」に関しては、ホームページを見て参加する人が多いようです。

《参加料》 会員・非会員同一金額で300円(保険料・資料代含む)

尚、活動参加料として、参加人数×100円をシニアネット仙台に納入しています。また、残余金は寄付金として納入し、運営資金の一部として役立ててもらっています。

## 年忘れクリスマスパーティ中止について

12月22日年忘れクリスマスパーティを予定していましたが中止になりました。11月に入るとコロナ感染数が宮城県で2,026人(11/2)、仙台市で1,052人(11/2)となりそれぞれ2,000人、1,000人を上回ってきました。11月19日には宮城県2,944人(仙台市1,484人)となり3,000人を超す勢いであり、第8波の入り口にあると言われていています。また12月にはインフルエンザの流行が言われており、このような状況での高齢者の集まりは非常に感染リスクが高いと思われます。

以上のことから、今年は中止にすることに決定(11/19付)しました。発表会のために練習に励んでいたサークルもあろうかと思いますがご理解の程よろしく願いいたします。

## 新サークル発足

### サークル『博物館巡りの会』

宮城県には70か所以上の各種博物館、美術館、資料館があります。また隣県である福島、山形、岩手の3県にも仙台から日帰りで行くことが出来る博物館がたくさんあります。これらの博物館を巡るサークルです。目的地の決定はその例会参加者が例会の中で行います。歴史好き、美術好き、文学好き等の方々が集い静かに巡る会です。

**主な博物館**：東北大学自然史標本館、藤田喬平ガラス美術館、宮城県立美術館、福島県立美術館  
山形県立美術館、仙台市博物館、仙台市科学館、石ノ森漫画館、吉野作造記念館、伊達政宗歴史館

## サークル紹介

### 『豊齢研 つなぐ』

1997年に発足し、26年間続いているサークルです。初代代表は島津泰正氏  
2代目が樋口芳文氏、3代目が現代表の鶴亜佐雄です。会員数10名で毎月第3土曜日活動しています。活動内容は▶空家・空地の活用等住まい全般。▶相続に関する相談等家財・遺品整理。▶身体の悩み等、ジャンルの広い勉強会をするサークルです。他にも子供食堂及び引きこもり等の応援活動も行っています。私たちのモットーは“幸せな未来へつなぐ”です。興味ある方の参加をお待ちしています。(鶴 亜佐雄 記)



## サークル会員募集

### 『パソコン教室』 ‹‹ 楽習しませんか! ››

シニアネット仙台の「パソコン教室」はサポーターがずっと付いて、完全マンツーマンで学べます。またワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメ等勉強したい内容に対応します。勉強したいこと、習い事に年齢は関係ありません。今からでも遅くありません。興味ある方の参加をお待ちしています。

- 日 時：毎月水曜日 10：30～12：00、13：30～15：00
- 受講料：1回：会員1,200円(非会員1,800円)



## シニア 川柳

飲食街 喜怒哀楽の ドラマ秘め	泉区 笑歌歩良
どや顔の 岸田玉葱 甘き芯	青葉区 アキーク
王手飛車 いつでもあるぞと 乱れカク	名取市 漁市
マスクして 化粧もせずの 顔パンツ	青葉区 清流ずんだ
地味な役 更迭されて 名前うる	青葉区 八幡姫
皆集う 元気長生き シニアネット	太白区 タビト
何ほしい 軽こいものと 義母は言う	泉区 大池百合子
コロナ夫婦 別居生活も 良い頃だ	青葉区 毛根無造
目力で 今回もappealで 餌get	太白区 楽笑子



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

## 【連載】 成年後見人制度 (5) 『法定後見人制度』

法定後見制度とは家庭裁判所の決定により成年後見人を選任する制度です。配偶者や相続人が家庭裁判所に成年後見人の選任を申し立てることで手続きが開始されます。

### ■法定後見の3種

- ①後見：自分の子どもや親族が誰なのか分からない程に、判断能力が欠けている状況にある人。(判断能力の低下大)  
 ②保佐：物忘れが激しい、1万円と5千円札の区別がつかないなど、判断能力が著しく不十分な人。(判断能力の低下中)  
 ③補助：預貯金の管理に不安があるなど、判断能力が不十分な人。(判断能力の低下小)



■それぞれの類型によって、守る立場の人のことを「成年後見人」「保佐人」「補助人」と呼び、守られる本人のことを「成年被後見人」「被保佐人」「被補助人」と呼びます。また、守る立場の人の仕事を監視する人についても「成年後見監督人」「保佐監督人」「補助監督人」と呼び分けています。(監督人は家裁が必要と認めた時に職権で選任できる)

### 【成年後見人の権利】

成年後見人には、本人の利益を守るために次の2つの権利が与えられています。(但し成年後見人には同意権が与えられていません。後見が始まると、本人には契約を結んだりすることが出来なくなり、代わりに全て後見人が行うこととなります。そのため後見人には同意権が与えられていない。)

- ①現金の管理や預貯金の出し入れ、不動産の売買、施設と入所に関する契約などを、本人に代わって行います(代理権)。  
 ②本人の利益を守るために、成年後見人には本人のした契約を取り消すことができる権利が与えられています(取消権)。

\*但し日常生活や身分行為に関しては代理権、取消権はありません。

- ・日常生活…高額な商品を購入してしまった…といった場合には返金してもらうことができますが、「日用品(食料品、衣料品)の購入」については、取り消すことができません。
- ・身分行為…離婚、結婚などの身分行為は取り消すことが出来ない。(法務省民事局の資料より)

### ■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

#### I 1月講座

- 1 日時 1月12日(木) 10:30~12:00  
 2 内容 「四ツ谷用水と貞山堀」と題して、政宗のまちづくりに伴う用水、水運への政宗の思いをさぐる。

#### II 2月講座

- 1 日時 2月9日(木) 10:30~12:00  
 2 内容 「古地図に見る仙台城下町」と題して、仙台藩最初の絵図や安政の絵図などから町の広がりや特徴を読み解く。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話 (217) 0101

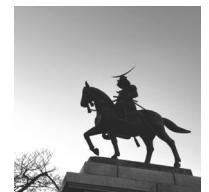
FAX (266) 5662

開講日の一週間前まで。

### ■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

※コロナ罹患者数の拡大情報が伝えられていますので

当分の間休講とします。



### 講座の ご案内

■伊達治家記録を読む会 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00

講師 遠藤 勝目 ◇先生が伊達治家記録を読み、内容を説明していただきます。

■書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

◇“あなたのくせ字は宝物”をモットーに「書」を楽しく学べる場所です。現在募集停止。

「あしかび短歌会」より(十一月)

愛犬を抱えて歩く若き母ブツブツ歩く幼い子供  
 娘の作るちらし寿司には思い出の家族で囲んだ会話も咲いて  
 昼下がりに汗もかかずにはや歩き運動不足を取り戻す冬  
 荒浜の日の出眩しく西向けば蔵王の峰に白き初雪  
 体躯のいい男の子走ればランドセル背で踊るよ小さくなつて  
 四十切りパークゴルフも楽しけりクラブの素振り百回を課す

かつゆき  
 水すまし  
 笹谷 逸朗  
 いっつばし  
 小町  
 大須賀 章

記念樹のわけも忘れし山茶花は真白き八重が今朝はパツと咲く 晴  
 来年も一年無事に行きたいな遣りたいことはまだまだあるぜ イタヤンマン  
 お土産の孫の手が今役に立ち思い出してはくすりと笑う 初ちゃん  
 小春日にはらふるひらひらきらきらと路上は黄金の落ち葉の吹雪 まさこ  
 二年ぶり自宅に戻りし母親を遺影の父が笑顔で迎える えいちゃん  
 目覚めれば葉で始まり日に三度寝る前いつも葉でしめる 笑福  
 晩秋の茜の雲に頬染めて帰宅を急ぐランドセル鳴る 縁寿

「わいわい句会」より(十一月)

苧田這うように驚飛ぶ雨催ひ 島文庫  
 天寒し押されて泣くや月の食 漁市  
 昼さがり迷い来たりしトンボあり 宗孝  
 庄内の柿実る頃墓じまい 牛歩  
 天を突くもみじ葉響く鐘一つ 風輝  
 もう誰も届かぬ高さ柿熟るる 泉水  
 雲のない空の退屈小鳥来る 葵  
 小鳥来る子規の文机据え置かる ぼぶら  
 散り敷ける黄葉紅葉の寺の庭 大丈夫  
 山さやか会津盆地の秋さやか 十柵  
 そぞろ寒酔ったふりして手をつなぐ 寿々  
 冬うらら朱に映え簞ゆ五重塔 扇子  
 リフトからもみじ愛でるや楽々に 玲  
 日の匂い竿に吊るすや柿百個 翠風  
 晩秋に黄金の絨毯勾当台 英  
 豊穡の棚田吹く風黄金色 いっつばし

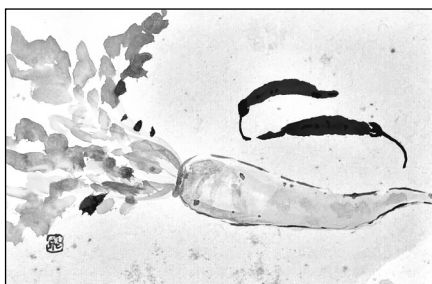
■わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

■あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

■自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(非会員/八百円)

サークルの 作品紹介

今回は「絵手紙教室」です。





※参加費 会員/一般

**サークルのご案内**

(左から50音順)

●囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。	●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。
●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。	●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。
●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。	●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。
●絵手紙教室 1,100円(会員ののみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。	●ノルディック倶楽部 500円/800円 第1(木) 第3(火)13:30~15:30 <b>現在募集停止</b> ◇2本のポールを使ってウォーキング。(要予約)
●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。	●博物館巡りの会 100円/100円 第2(土)9:00~16:00 <b>現在募集停止</b> ◇近場にあるお宝を見に行きます!
●風のハーモニー 300円(会員ののみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。	●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 (要予約)(会員ののみ) ◇健康維持のための野外活動です。
●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1(水)10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。	●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。
●缶詰サロン 700円(会員ののみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。	●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。
●国宝クラブ 400円/700円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。	●豊齢研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。
●古代史懇話会 300円/600円 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。	●ボウリング愛好会 1,800円(会員ののみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。
●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3(火) 13:00~14:30 ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。	●BON踊り体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。
●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。	●ポピュラー音楽クラブ 400円(会員ののみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう
●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 <b>現在募集停止</b> ◇楽しく自分流に描いてみましょう。	●POPs倶楽部 600円(会員ののみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。
●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。	●麻雀木曜会 1,000円(会員ののみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。	●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員ののみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b> ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。	●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員ののみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:30 ◇気軽に将棋を楽しもう。	●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。
●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:30 ◇宮沢賢治の想いを継承。	●ラ・ラ・ラ シャンソン 300円/600円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。
●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?	●ゆるゆるヨガ体操 600円(会員ののみ) 第2(水) 13:30~14:30 ◇ヨガに興味のある方お待ちしております。
●旅して歌う中国語の会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?	●朗読教室(青葉区中央市民センター) 600円/600円 第1・3(火)と第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」はP6を「歩く会」はP3をご覧ください。

**第3回理事会が開催されました.(10/29)**

**■報告事項**

①会員数の状況についての報告(現在459名で前年度より24名で増加) ②会報、IT及び企画の各委員会からの活動状況の報告 ③令和4年度上半期における講座・サークル活動状況についての報告 ④令和4年度上半期における収支状況及び年度決算見込みについての報告(今年度は概ね順調であるが、電気料値上げ等の不安要素がある。) ⑤解散したNPO法人からの寄付金受け入れの報告 ⑥新型コロナウイルス感染症の対応状況の報告(現在の方針を12月末まで延長する。) ⑦忘れXmasパーティについての報告(実行委員会が開催され12月22日に開催する予定)

**■審議事項**

①シニアネット仙台社会貢献活動助成金支給要領(案)について ②シニアネット仙台事務局運営要領の一部改正(案)について ③寄付金取扱規程(案)について ④令和5年度通常総会日程等について審議し、全て承認決定されました。

**事務局だより**

◆**新型コロナ感染防止のための新しい方針について** 新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえて、「11月5日から12月末までの間、シニアネット仙台のサロン活動又はサークル活動の区別なく酒類の提供を行う活動は行わない。また、外部における懇親会は自粛することとし、あえて行う場合は5人以内とする。」を理事長・副理事長会議で決定し11月4日付けでサロン内に掲示するとともに、サークル連絡会でも報告されました。

◆**サロンスタッフの退任・就任** サロンスタッフの清水恵美さんと菊地光子さんが12月末で退任されました。長い間、スタッフとしてご活躍されましたことに感謝申し上げます。また、奥田洋子さん、加藤いつさん、伊藤洋子さん、下村幸子さんが就任されました。



**🍁 秋のサロンバザー・ご協力ありがとうございました。**

秋のバザーが10月22日～11月7日に開催されました。45名の方々のご協力により沢山の品が集まり、**売上金が30,400円**となりました。売上金はシニアネット仙台で有効に使わせて頂きます。皆様のご協力ありがとうございました。

**サークルの作品**



デジカメ倶楽部



書道楽



パステルアート



字・絵てがみ

**「次回の事務局・サロンスタッフ会議」**

1月 10日(火) 午前10時45分～12時  
2月 14日(火) 午前10時45分～12時

**「次回のサークル連絡会」**

1月 10日(火) 午後1時30分～3時  
2月 14日(火) 午後1時30分～3時

**■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。(令和4年10月16日～12月15日まで・受付順/敬称略)**

・寄付金: 歩く会 風のハーモニー 緑川斐雄 新治佳子 石川守也 福田静男 阿部はつ江 及川寿恵子 荒木みどり  
・差し入れ: 風のハーモニー 丸山陽子 新治佳子 菊地光子 緑川斐雄 鴛田せい子 金田喜久二 川合隆子 阿部敬子 斉藤初子 三吉道江 板垣智 林一成 伊豆田勝一 川面朝子 会沢浩平 鈴木博正 須藤久美子 小松一雄 清野裕之 飛田秀雄 佐藤功 斎藤依子 鳴海厚子 黒川絹子 鈴木英孝 小齋徳子 早坂絹子 新井幹枝 鈴木カツ子 田端治輝 荒木みどり 萱場莊子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

