



シニアネット 仙台

令和3年9月号

目 次

仙台七夕TANZAKUフェスタ・・・・・・・・・・1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・・・5
サロン企画・・・・・・・・・・2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・・6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・・・3	シニアネット仙台のホームページ他・・7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・・・4	事務局だより・・・・・・・・・・8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

2021 仙台七夕TANZAKUフェスタ in シニアネット仙台

第22回シニアネット仙台の『仙台七夕TANZAKUフェスタ』の飾りは、昨年同様商店街に出さず事務所内に設置し『2021仙台七夕TANZAKUフェスタ in シニアネット仙台』として開催しました。新型コロナウイルス感染防止による仙台七夕縮小開催のためです。

7月2日(金)の七夕実行委員会にて委員長に都築秀穂氏が就任し、委員長を中心に七夕製作が行われました。7月27日(火)からは『夏休みボランティア』の高校生が参加して制作の手伝いをしてもらい、皆様から頂いた願い事を書いた短冊(220枚)を吹き流しに貼り付け、事務所内に飾りました。



【仙台七夕TANZAKUフェスタのあゆみ】

サンモール商店街を応援しようと、平成12年(2000年)に全国から七夕の短冊を送ってもらい『仙台七夕TANZAKUフェスタ』を実施したのが始まりです。全国から1,300通の短冊が集まり、竹飾りも5本作り、総務省から『社会参加章』として表彰されました。その後竹飾りが3本になり、平成23年に2本になり、平成26年(2014年)には1本になりました。短冊枚数は毎年平均2,500枚くらいです。合わせて平成23年(2011年)から実施した募金活動は河北新報社へ震災・津波の義援金として寄託し、平成24年(2012年)から『みやぎ子ども育英基金』として寄附しました。集まった義援金は毎年平均132,000円くらいです。仙台七夕TANZAKUフェスタの募金活動はシニアネット仙台全体で取り組む社会貢献活動であり、これからも継続的に実施していくことが大事です。

理事会開催

6月29日(火)に、総会後の実質的には第1回理事会が開催されました。

審議事項は下記の通りです。

1. 定例理事会の開催日について：年に4回定例理事会を開催することになり、日程も決定されました。
2. 新型コロナウイルス下における当面の方針：基本的には従来のルールを維持し状況に応じて対応する。
3. 理事および事務局・サロンスタッフの業務分担について：今回初めての試みとして事業分担・役割分担を決めることになりました。理事の事業分担については①事務局担当②サロン担当(スタッフ・サロン企画)③渉外・広報担当④事業担当⑤サークル担当(連絡会)⑥プロジェクト担当⑦IT化推進担当に分け、担当理事を配置しました。事務局・サロンスタッフの役割分担については①総会・理事会担当②サークル連絡会担当③企画委員会の担当者が決まりました。
4. 専門委員会の体制について：①既存の会報編集委員会②新たに企画委員会③IT化推進委員会が設置され担当者が決まりました。
5. その他：仙台七夕TANZAKUフェスタを開催する。会員に対するアンケート調査を実施する。東北学院大学のボランティア活動実習生と、高校生の夏休みボランティアの受け入れをする等が決定しました。

大人の課外授業

「気象予報士のお話」

前回2月24日に行われた大人の課外授業「異常気象のお話」に出演していただいた、高田斉氏による2度目の講演です。高田斉氏は日本の気象予報士の先駆けであり、「気象予報士界のレジェンド」と言われています。興味のある方の参加をお待ちしています。

- 日 時：9月21日(火) 15:30～ ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：600円(コーヒー付き) ●定 員：20人(要予約)
- 講 師：高田 斉氏 ●申 込：シニアネット仙台 TEL022-266-5650

これからのサロン企画

第6回「シニアネット寄席」

令和2年11月7日に続き二度目になる、会員の高橋俊氏のグループ「花座社会人みちのく落語会」の落語です。高橋俊氏は趣味で落語を勉強し、グループで老人ホームやイベントに参加して落語を披露しております。東北学院大学落語研究会の『夏以亭 大歩』さんにも出演していただきます。



- 日 時：9月30日(木) 16:00～ ●参加費：600円
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 演 者：落語 / 六花亭 福助・千 英・夏以亭 大歩 (東北学院大学落語研究会)
マジック / 阿部 ナミエ
- 申 込：シニアネット仙台 事務局

「秋のサロンバザー」

ご自宅に眠っている新品同様の衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお祈いします。

- 開催期間 10月20日(水)～11月2日(火)
- 開催場所 シニアネット仙台 一番町サロン
- 受付期間 9月14日(火)よりバザー開催日まで



サロン企画

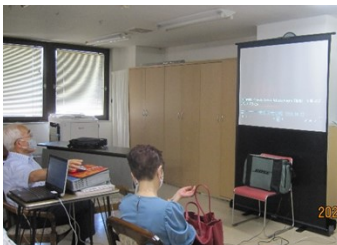
健康講座 「腰痛のツボ押し健康法」を開催しました

7月2日(金)第3回健康講座が開催されました。今回は腰痛で悩まれている方向けの健康講座です。『からだ元気治療院』の鍼・灸・マッサージ師の岩見奈生先生が講師です。最初に腰痛のツボ腎兪、志室、大腸兪の三か所を教えてくださいました。続いて足のツボ委中、跗陽を中心に7か所のツボの位置を個々に指導してもらい、最後に一人一人に施術を行って頂きました。5分ほどのツボ押しですが痛気持ちよく、また心地よく感じました。



「オペラを楽しみましょう」～椿姫～を開催しました

7月30日(金)サロン企画として、オペラ「椿姫」のビデオ映像を鑑賞しました。これはサークル「クラシック音楽鑑賞会」の岩田氏の協力のもと、第5週を有効利用するために開催されました。参加者は、夏休み高校生ボランティア2名を含めて20名です。あらすじはパリが舞台で、青年貴族が高級娼婦に恋をし、困難を乗り越え最後に出会います。しかし女性は結核で命を落とす直前というストーリーです。このビデオは1990年東京文化会館で上演されたもので、主演佐藤しのぶ、演奏は東京フィル、合唱は二期会によるもので、迫力あるステージでした。



宮城・仙台の魅力～仙台駄菓子

文責 石川 守也

仙台駄菓子は、日本の宮城県仙台市で作られる伝統的な和菓子の駄菓子類です。仙台の名産品の一つとされ、30種類以上あると言われます。江戸・明治期の仙台でも駄菓子の製造は行われていたが、当時は子供向けのありふれた駄菓子であって、名物とは思われていなかったと言われています。仙台駄菓子という固有名が生まれたのは、昭和30年代以降のようです。仙台では『熊谷屋』『石橋屋』『日立屋』の三店が有名です。

ささら飴：細かく割った竹を束ねた「ささら」の先に飴をさしたお菓子です。

うさぎ玉：こうせん粉に飴、砂糖、黒糖を練ったお菓子です。うさぎが雪ごもりしている様子と言われています。

ねじり：きなこねじり、黒糖ねじり、こあらねじりなどがあり、きな粉・砂糖・水飴・小麦粉を使用します。

タネを木枠に入れて固め、長方形に切って少しねじったお菓子です。

オコシ：ふくらませたお米に砂糖、塩、水飴等を加えたお菓子です。

麦こがし：麦粉とも言い大麦、裸麦を炒って引き粉末にしたお菓子です。

カルメ焼き：砂糖と重層を使用します。砂糖と水を中火で煮て、火かを加え膨ませてできお菓子です。

マコロン：アーモンド(バターピー)、砂糖、卵、薄力粉等を混ぜ合わせ、焼き上げたお菓子です。

南京糖：輪南京、指輪、きなこくし南京等があります。米粉と黒砂糖を練って作ったお菓子です。

みそぱん：米粉(小麦粉)、白砂糖、黒糖に仙台味噌を混ぜ合わせて焼き上げたお菓子です。

翁 飴：水飴、白砂糖、寒天等を原料に作られる飴菓子です。



ささら飴とねじり

CDを聴く会 9月・10月の予定 (変更の場合あり)

●9月22日(水) 16時～18時 ●10月21日(木) 16時～18時 (定員・15名)

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員)です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、お持ちいただくのは大歓迎です。

【歩く会】10月・11月の予定 参加費：各回300円(保険料込)

◆第160回 広瀬橋～千代大橋散策コース

実施日：10月5日(火) 締切日：10月2日(土)

地下鉄南北線 長町一丁目駅⇒広瀬橋⇒旅立稲荷神社⇒広瀬川若林緑地公園⇒千代大橋⇒広瀬川八本松緑地⇒仙台市立病院⇒長町一丁目駅(解散) …約3.5km

集合場所：地下鉄南北線長町一丁目駅 北出口1 集合時刻：午前10時

◆第161回 西公園～勾当台公園 彫刻巡りコース

実施日：10月22日(金) 締切日：10月20日(水)

西公園⇒定禅寺通り⇒市民広場⇒仙台市役所(トイレ休憩)⇒勾当台公園(解散) …約2km

集合場所：地下鉄東西線大町西公園駅 西出口1(西公園側) 集合時刻：午前10時

◆第162回 銀杏並木散策コース

実施日：11月2日(火) 締切日：10月30日(土)

地下鉄南北線北四番丁駅⇒北六番丁(旧東北大学雨宮キャンパス前)⇒愛宕上杉通り⇒勝山公園⇒勾当台公園⇒錦町公園⇒アエル(解散) …約3.0km

集合場所：地下鉄南北線北四番丁駅 北出口1(味の素ビル前) 集合時刻：午前10時

◆第163回 国際センター界隈散策コース

実施日：11月19日(金) 締切日：11月17日(水)

地下鉄東西線大町西公園駅⇒桜ヶ丘大神宮⇒仲ノ瀬橋⇒宮城県美術館⇒三太郎の小径⇒東北大学萩ホール⇒五色沼⇒国際センター⇒キリシタン殉教碑⇒地下鉄東西線大町西公園駅(解散) …約3.5km

集合場所：地下鉄東西線大町西公園駅 西出口1(西公園側) 集合時刻：午前10時

サークル

「注文の多い料理店」第13回朗読発表会

- 日 時：9月11日(土) 開場12:15 開演13:00
- 会 場：仙台市福祉プラザ2F ふれあいホール
- 主 催：サークル「注文の多い料理店」 代表 加藤 益子
- 問合せ：シニアネット仙台(TEL022-266-5650)



◇コロナ禍という大変な中で、一生懸命練習してきました。皆様のご来場をお待ちしております。

新サークル会員募集

「缶詰サロン」

世界及び日本の珍しい缶詰と日本全国の銘酒(幻の酒舎)を飲み交わし、参加者でその時々のお話で談笑し、仲間意識を醸成し楽しく過ごせる居心地の良い場所にしたいと思っております。缶詰と日本酒をこよなく愛する人のため、新サークルを立ち上げたいと思っております。



興味のある方の参加をお待ちしております。3人以上の参加者があればサークルとして発足したいと思います。(発起人 我妻 孝)

「イモトアヤコと一緒にまなぶ中国語勉強会」

NHKのEテレでは、タレントのイモトアヤコが受講生となって中国語の講座が行われています。日本と中国は隣人同士、経済的にも文化的にも離れがたい関係にあるのも事実です。この際、せっかくイモト



アヤコが学び始めた中国語を、ビデオ録画を使用して一緒に学びませんか?

もちろん、勉強だけでなく中国語の歌を練習したり、コロナ明けには旅行したりしてみたいものです。希望者が3人以上に達した場合はサークル準備委員会を開いて正式にサークル発足したいと思います。興味のある方の参加をお待ちしております。

(発起人 伊豆田 勝一)

新サークル発足

「絵本を楽しむ会」

今、絵本が面白い。10人いたら10通りの絵本に当たります。内容も面白ければ絵がまた楽しい。仕掛け絵本などもあります。図書館で面白い絵本を探したり、見せ合ったり、読み合ったり、紹介し合ったりして活動していきたいと思っております。

- 日 時：毎月第2金曜日 午前10:30~12:00
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：300円(600円) ●代表 大沼 珠恵氏



「国宝クラブ」

当初は教材等を利用して勉強会を開催し、いずれは現地に行きたいと考えています。

- 日 時：毎月第2水曜日 10:30~12:00
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：300円(600円) ●代 表：三浦 瀧男氏



支倉 常長像

**シニア
川柳**

買い物に 財布要らない Pay Payで
 オリンピック 国歌国旗に 大感動
 五輪霧中 緊急事態 続く中
 時代が変わる アップデートの 社会観
 ウィルスも 五輪は別枠 ご招待
 市長選 知事選共に 無観客
 無観客 密室政治じゃ 慣れたもの
 サークルで マスクの付け外し 忙しい

泉 区 笑歌歩良
 太白区 楽笑子
 太白区 徒長枝
 青葉区 清流ずんだ
 青葉区 八幡姫
 青葉区 アキーラ
 名取市 漁市
 青葉区 毛根無増



*川柳を募集します。ペンネームを明記してテーブルの川柳ボックスに投稿して下さい。

【連載】 「シニアネット仙台と私」(5) ー人生100年時代ー 戸袋 勝行

シニアネット仙台の第23回総会が無事終わった。「シニアネット仙台」は1995年に発足し、一代目の任意団体の頃の会長が、出村和子様、その後、NPO法人になり、二代目の会長は、理事長となり、大内秀明氏、三代目・小松一雄氏、四代・緑川斐雄氏、五代目に丹野恵子様と、次々と引き継がれ約26年も、活動してきたことになる。それぞれの時代に、歴史を築いて頂いた各氏に、心から感謝の意を表したいと思います。そして、今回、六代目に伊豆田勝一氏が理事長に選ばれました。新しい役員に期待しましょう。

26年前に、将来、日本の高齢社会は、こうなるだろうと、考え、企画し、実行し、掲げて来た「行くところがある、会う人がいる、することがある」という合言葉は、今でも実行され、私達の提案した活動は、間違いではなかったと、皆さんも感じていると思います。

それでは、シニアネット仙台の未来はどうなるか、高齢者がどんどん増えていく時代、すでに26年もの実績があるシニアネット仙台は、今まで以上、期待されるのは間違いない、目指す、大きなテーマ「人生は、50年時代から、100年時代」に入ったことだと思う。いかにして100歳まで、生きぬくかが課題だ。それには、

「心と体」の健康づくりが大切になった。
 新型コロナ禍の事もあり、不透明な時代が続くと思うが、10年先、20年先、価値観も違ってくると思うが、高齢者がどんな生き方を望むか、考えて見ると、楽しくなります。
 長生きの旅は続きます。

■戸袋勝行氏プロフィール

仙台国際交流会理事
 東北福祉大学客員教授など経て現在
 (公財)さわやか福祉財団インストラクター、日本ノルディックフィットネス協会顧問、アメリカ・ダラス市名誉市民、在沖繩宮城県人会会長



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ふ・よっこより」 代表 遠藤勝目さん

I 9月講座

- 1 日時 9月9日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「伊達政宗と大崎八幡宮」と題して、瑞巖寺や大崎八幡宮、薬師堂その他国宝級の寺社建立から政宗の思いをさぐる。

II 10月講座

- 1 日時 10月14日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「四ツ谷用水と貞山堀」と題して、伊達政宗のまちづくりにともなう用水、水運への思いをさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

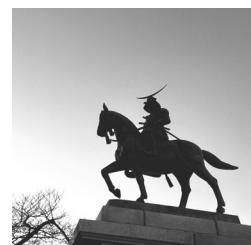
◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐる一ふ・よっこより」研修会のご案内

I 9月研修会

- 1 日時 9月27日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 地下鉄南北線 河原町駅改札口前
- 3 テーマ 仙台の「おくのほそ道」を歩く(2)
- 4 講師 「ぐる一ふ・よっこより」中道英雄さん



II 10月研修会

- 1 日時 10月18日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 七十七銀行荒町支店駐車場前
- 3 テーマ 仙台の「おくのほそ道」を歩く(3)
- 4 講師 「ぐる一ふ・よっこより」佐藤章二さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。 電話・FAX(278)2848 遠藤

講座のご案内

- 伊達治家記録 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝目
- 書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

「わいわい句会」より(七月)

凡人の凡で良かった蛍草	翠風	天窓に雨音せわし梅雨の朝	さとか
バス待ちを見送るように夏つばめ	扇子	夏空や救急へりの音やみぬ	涼呂
びわの実の切ない香り裏どおり	宗孝	板塀の中に李の実る家	牛歩
楊貴妃を娶るが如し竹夫人	文庫	軒下に揺らめく毘や女郎蜘蛛	いつつばし
今年こそ友と飲みたや梅雨晴れ間	英	頬に接吻LOVEなちびっこ夏日影	玲
紅花の写メに短かき添え文が	漁市	梅雨寒や赤いハンカチ想起せり	十柵
		ぎしぎしと回る水車や夏つばめ	いずみ

「あしかび短歌会」より(七月)

八重山の古典奏でる三線に喜怒哀楽を含めし音色	水すまし
しとしとと雨音ききて行く先は紫陽花にあう北山五山	かつゆき
ひこばえが出て次々と蘇えるさすが君らはイネ科の雑草だ <small>くさ</small>	笹谷逸朗
七夕もコロナの汚れの天の川今年も会えぬリモートの恋	ヒカル
紫陽花のシャッター浴びず脇に咲く名も忘れらし鈴に似た花	まさこ
雨やみて地に着きそうな紫陽花の露をはらえば笑顔に見える	小町
雀二羽車の影でひと休み真夏の日差しを避けてのんびり	イタヤンマン
梅雨明けて街は一気に夏モード今年の蝉もかなかな鳴くか	大須賀章
山形の食の工夫は限りなく「すべりひゆ」には腰を抜かしぬ	晴
夏休み宿題日記に詰め込んだ小さき思い今も脳裏に	いつつばし
玄関で傘を片手に見上げれば降るか降らぬか思案の時間	縁寿
喧騒の風に舞い飛ぶ黒アゲハ何処で生まれ来何処へ飛びゆく	ふじこ

サークルの
作品紹介



今回は「字・絵てがみ」です。

■わいわい句会

毎月第二金曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円 (会員のみ)

■あしかび短歌会

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円 (会員のみ)

シニアネット仙台のホームページ改善について

ホームページは、シニアネット仙台の存在を広く社会に知らせ、新入会員の確保や会員への連絡等に役立ってきました。しかし一方では「もっと見やすく」との意見が多く寄せられています。

そこで、IT化推進委員会が中心となり検討した結果、改善案を作成したうえで会員の皆様に更なる意見を求めることにしました。改善にあたってのテーマは「会員以外の方にもっと分かりやすく簡潔にする」「会員にはお知らせを分かり易くする」、加えて「現在のホームページの基本形は崩さない」「タイトルは明確にする」「記事は配置を整理し重複は解消する」でした。この改善作業に加え、デザインは背景をホワイトから青空に変更して明るくしました。また、メニューはスマホでも見えるようにし、各ページに目次を付けました。主な改善内容は以上のとおりですが、現在掲示中のホームページに対して皆様のご意見を事務局までお寄せくださるようお願いいたします。（令和3年8月・IT化推進委員会）

■東北学院大学ボランティア実習生

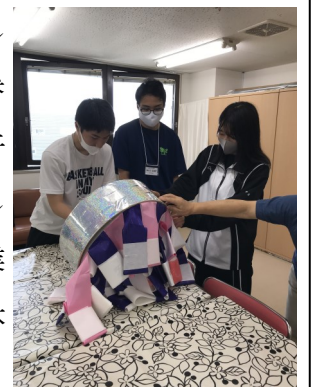
本年度は、ボランティア活動実習に7名の女子学生が取り組んでいます。実習期間は11月迄で、1回につき2時間以上(午前10時～12時、または午後1時～3時)を7回以上活動することになっています。12月には実習報告書を大学に提出することになっていて、また、1月には大学キャンパスで報告会が開催されることになっています。シニアネット仙台としては、授業の関係で学生が自発的に予定を立てたものを、極力受け入れすることとしています。活動参加に当たっては、事務局・サロンスタッフ、サークル活動の運営をサポートし、参加者及び講師またはサークルリーダーの活動動機や意欲を収集することが主目的であり、単なる見学だけでは実習には当たらないので、体験と共に観察することで運営手法を学び取っ



てもらいたいと思っています。特に、ボランティア活動をする人は何を求めて活動を継続しているのか。ボランティア活動を支えるための仕組み(運営のための要素=資金・人材・運営手法)を学習する。今後、皆さんが活動しているサークルにお世話になることがあると思いますので、よろしくお願いします。そして実習生の皆さんにとって有意義な実習となることを願っています。(岩田)

■高校生の夏休みボランティア受け入れについて

シニアネット仙台では昨年同様高校生の夏休みボランティア3名(東北高校男子1名、多賀城高等学校男子1名、柴田高等学校女子1名)を受け入れました。日数は3日間です。初日は自己紹介と七夕飾りの作業説明から始まり吹き流し2個分を製作しました。午後は『パステルアート』の体験参加。2日目は吹き流しに菱形飾り、折鶴、星の貼り付け作業、午後は『折り紙クラブ』に体験参加しました。最終日は吹き流しに短冊を貼り作業を完了しました。最後に記念撮影をし、作業中のこと、将来の夢等を話し合いました。体験したことが夏休みの良い思い出になれば幸いです。(佐伯)



事務局だより

■会費納入のお願い

令和2年度または令和3年度の会費について、未納の方につきましては、令和3年9月30日までに納入されますようお願いいたします。本会報が届く前に納入されました場合は、なにとぞご容赦願います。なお、令和2年度と令和3年度の会費が未納の方につきましては、期日までに納入されない場合、退会の扱いとすることになりますので、ご了承願います。

■会員へのアンケート調査について

会員の皆様にシニアネット仙台の活動に関してのご意見を伺うため、本年度中にアンケート調査を実施する予定です。皆様のご協力をお願いいたします。

■2021仙台七夕TANZAKUフェスタに皆様から寄付金をいただきありがとうございました。

また七夕短冊は220枚寄せられました。併せて御礼申し上げます。 (敬称略、受付順)

渡辺利一 渡辺政子 鶴亜佐雄 新治佳子 田村勝子 斎藤初子 伊吹憲子 八木田道子 太田裕子
 岡本千枝子 金子恵美子 砂守栄子 菅原育子 浜口京子 長谷妙子 高橋富美枝 須藤久美子 藤田優子
 神垣友夫 伊藤泰生 斎藤邦子 福田静男 遠藤勝目 岩田昭一 鈴木とも子 進藤秀子 長沼禎子 菅沼弘子
 川面朝子 斎藤依子 佐藤昌子 岩坂てる子 山本正一 石川守也 萱場莊子 阿部敬子 柴崎直彦 高橋道
 兼崎市子 荒木みどり 加藤益子 高橋春江 小松一雄 新井幹枝 都築秀穂 大友喜恵子 関守 及川寿恵子
 相澤祐子 中島信夫 薄井順子 田村淳二 川合隆子 垂水まゆみ 阿部黎子 伊豆田勝一 戸袋勝行
 千葉とめ子 平塚良一 菅野満里子 西村千代子 清野裕子 川村玲子 緑川斐雄 早坂絹子 杉山ふみ子
 三條 黒川絹子 藤田甲子 小野寺匠 加藤智恵子 菊地光子 鈴木博正 大内秀明 塩沢文子 大場良子
 田中雅子 鈴木カツ子 遠藤邦泰 吉野弘之 内田武雄 高橋ときわ 加藤信子 鶴岡安子 鹿野公策
 太田憲雄 森脇ちか 高橋久美子 丸山陽子 山下養子 佐伯勝郎 高橋きよ枝 菊地祐子 三浦瀧男
 板山智 河野洋子 会沢浩平 小野昭子 伊豆田涼子 高橋和子 板垣悦子 佐々木洋子 三吉道江

■2021仙台七夕TANZAKUフェスタ 収益金 84,024円

トピックス

7月26日(月)の河北新報夕刊「evening café」コーナーに、「シニアネット仙台」の記事が掲載されました。記事を書いた人は「認定NPO法人杜の伝言板ゆるる」の丹野伶菜氏です。
 ◇以下原文のまま一部抜粋です。

仙台市青葉区一番町に、高齢者が集まるサロンがあります。NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台(シニアネット仙台)が運営するサロンです。囲碁やマーじゃん、シャンソン、絵手紙作りなど幅広いジャンルの約40のサークル活動が展開されています。及川寿恵子さんと新井幹枝さんは、裏方として10年以上前からサロンの運営に携わります。2人は受付や来客への対応、ポスター作りなどサロンのさまざまな活動を担っています。



「次回の事務局・サロンスタッフ会議」

9月 14日 (火) 午前10時45分～12時
 10月 12日 (火) 午前10時45分～12時

「次回のサークル連絡会」

9月 14日 (火) 午後1時30分～3時
 10月 12日 (火) 午後1時30分～3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。 (6月16日～8月15日まで・受付順/敬称略)

- ・寄付金 緑川斐雄 針生勇八郎 河野洋子 庄子由美子 石川守也 阿部黎子 鈴木博正 写経の会
 ぐるーぷ・よっこより 詩吟を楽しむ会 ボウリング愛好会 CDを聴く会 歩く会
 風のハーモニー
- ・差し入れ 丹野恵子 藤田甲子 千葉まり子 行方一枝 鈴木カツ子 坂本茂子 木村のり子
 及川寿恵子 高橋幸子 小野昭子 田畑祐助 及川芳子 三吉道江 佐藤光子 高橋ときわ
 緑川斐雄 塩沢文子 新治佳子 戸袋勝行 伊豆田勝一 河野洋子 小関里恵 鈴木仁
 丸山陽子 阿部泰美 小泉知加子 戸塚春子 鈴木英孝 大友美江子 須藤久美子 森脇ちか
 鳴海厚子 ぐるーぷ・よっこより

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
 月～土 10:00～16:00 (日祝日、第5週休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

