



シニアネット 仙台

令和3年3月号

目次

短冊のお焚き上げ・・・・・・・・・・	1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・	5
サロン企画・・・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・	6
宮城仙台の魅力、歩く会・・・・・・・・	3	講座・サークル案内・・・・・・・・	7
サークル活動、シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

七夕短冊のお焚き上げ 大日如来「どんと祭」

東日本大震災から今年で10年を迎えます。

悲しみを乗り越えて各々が前向きに過ごしてきた10年だったと思います。

今年は新型コロナウイルス感染拡大が深刻化するなか、自粛とコロナ対策を施してシニアネット仙台は運営されて来ました。皆様のご協力に感謝しつつ、昨年縮小されて行われた七夕TANZAKUフェスタで書かれた短冊264枚を、1月14日(木)一番町の大日如来「どんと祭」にお焚き上げしていただくため、1月12日(火)に4名

(及川、都築、佐伯、藤田)で納めてきました。

「1日も早いコロナ終息」「皆様の願いが成就しますように」「ありがとうございました」と感謝の気持ちと共に、シニアネット仙台の安定と発展、会員皆様の健康を祈願させて頂きました。

当日は雪に見舞われたためか人出は少なく、お焚き上げする松かざり等も例年よりも少ないようでした。

これからも続く新型コロナウイルス、感染防止に留意しながら毎日を過ごして頂きたいと願っております。



通常総会予定

第32回通常総会、令和3年5月29日(土) 13:30から開かれる予定です。

サロン企画

「ハンドマッサージ」

「いやし工房」代表タッチケア・セラピストの赤間直美氏（パステルアート代表）にお願いし、「ハンドマッサージ」を開催することになりました。

ハンドマッサージは、心と体を元気にします。「手は第二の脳」とも言われ、もみほぐす事で脳の働きを円滑にすると共に体にも素晴らしい効用をもたらします。「触れる、触れられる」ことで心もいやされ、人と人とを温かくつなぎます。

- 日時 3月12日(金) 10:30~12:00
- 場所 シニアネット仙台
- 講師 赤間 直美氏
- 参加費 300円(コーヒー付き)
- ハンドタオルとフェイスタオルをお持ちください。

※この機会に体験してみませんか。



サロン企画

「美顔マッサージ」と「ツボ押し」健康法

土橋鍼灸師と高野進行役の面白トークにのせられ顔の筋肉も緩んだところで免疫力アップに効果の出る「ツボ押し健康法」について実践開始。まずはスプーンをつかい顔面のツボ押しから。口の周りのたるみ、ほうれい線解消が期待できるかもしれないツボ8箇所を優しくなぞるようにマッサージ。消しゴム付き鉛筆にかえ、手の甲・手のひらのツボ押し。腰痛、便秘等々に効果あり。人の体には300以上400未満くらいの「ツボ」があり自分に合ったツボを見つけ、上手に活用できたら痛み知らずの体にも。最後に各人それぞれプチマッサージを受け「手当」の効果を実感。

次回はマスクを外して・・・期待しています。(川村)



サークル活動

「ボウリング愛好会」

シニアネット仙台のサークルの中で運動系のサークル。体を動かし健康を維持しようと月例会として仙台駅前のプレイボウリング場で楽しんでいます。青春時代には、1~2時間待ちでゲームを楽しんでいた年代ですが、30~40年ぶりの投球では思うようにボールがいかず、「1ゲーム100点は越えたい」と皆さん必死です。3ゲームトータルで自分の目標スコアを申告し、申告スコアに近い人から順位が決まります。高得点の人が優勝にならないのも面白いところです。サークル活動後の仲間との楽しいおしゃべりや反省会も活力となります。はやくコロナが終わることを願うばかりです。1月は新参加者を含め14名になりました。興味のある方は大歓迎です！是非見学においでください。

※毎月最終木曜日14時~15時半 (伊藤)



大人の課外授業

「地酒の話」

1月27日、感染対策をしっかりと行い、「大人の課外授業」を開催しました。今回は、「地酒の話」をテーマに元天賞酒造の天江新六郎氏を迎え、日本酒の興味深いお話を聞くことができました。

仙台での酒造りが1608年、伊達政宗公により酒造蔵を与え御用酒屋を始めさせ400年余りの歴史があり、仙台市青葉区川内に「仙台藩御用酒発祥の地」があるということでした。特定名称酒「純米」・「吟醸」・「本醸造」といった、種類毎の原材料、精米歩合がはっきり別れていることで、今後の日本酒選びに大いに参考になるとともに、飲み比べを楽しみたいと思いました。また、世界における日本酒の生産は、1910年頃にハワイ、台湾、満州、朝鮮南部に始まり、現在は世界に13か国以上の酒蔵があり、和食人気もあり2018年にアメリカのブルックリンにニューヨーク初の酒蔵がオープンし、日本酒の世界が空前の活況を見せているというお話で、「SAKE」革命と言える動きに日本酒ファンとして改めて感動と喜びのひと時でした。(我妻)



宮城・仙台の魅力～「おくのほと道」の風景地

文責 石川 守也

◇**仙台伝統野菜** 仙台の気候や風土に適した野菜として、古くから栽培されてきたものです。仙台白菜、仙台芭蕉菜、仙台曲りねぎ、仙台長なす、仙台雪菜、からとり芋等です。宮城県で生産されている野菜の主なものとは？

◇**仙台白菜** 明治時代、松島湾内の馬放島で採取され、採種地にちなんで「松島白菜」と名づけられ全国デビューをしました。大正末期に東京や横浜等に出荷され、「仙台白菜」としてその名が全国的に広がりました。葉が柔らかいのが特徴です。

◇**仙台長なす** [伊達政宗](#)が[文禄の役](#)に出陣した際、藩士の一人が博多から原種を持ち帰ったとの伝承があります。形状は細長く、果皮は黒紫色。名物の「長なす漬け」に加工されます。

◇**仙台曲りねぎ** 仙台の風土と伝統の技により生み出されたのが「仙台曲がりねぎ」です。「仙台曲がりねぎ」の発祥とされる宮城野区岩切地域（余目）では、地下水位が高く、立ちねぎの栽培に適していなかったため、「やとい」と呼ばれる独特の技術が考え出されました。発祥の地に因んで「余目ねぎ」と言われています。

◇**せり** 宮城県のせりの生産量は、全国でもトップクラスです。県内生産の約8割が名取市で生産されているブランド「仙台せり」です。

◇**つるむらさき** 宮城県の全国生産量第2位の「つるむらさき」は、熱帯アジア原産の夏野菜で、独特のぬめりと香りが特徴です。ぬめり成分のもとであるムチンは、疲労回復効果があると言われ、夏バテ防止にぴったりの野菜です。



CDを聴く会 3月・4月の予定 (変更の場合あり)

●3月18日 (木) 16時～18時 ●4月16日 (金) 16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円 (会員) です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、お持ちいただくのは大歓迎です。

《 歩く会 》 3月・4月・5月前半の予定 参加費:各回300円(保険料込)

◆第149回 街道の町長町界限散策コース

実施日: 3月26日 (金) 締切日: 3月24日 (水)

コース: たいはっくる玄関前⇒笹谷道入口⇒蛸薬師・舞台八幡神社⇒長町小学校⇒木流堀⇒兜塚古墳⇒宮沢橋⇒郡山堰⇒広瀬橋⇒橋姫神社⇒十八夜観音堂⇒長町一丁目駅 (解散) …約3.5Km

集合場所: 地下鉄南北線 長町 南1出口 (たいはっくる玄関前) 集合時刻: 午前10時

◆第150回 宮沢橋～荒町散策コース

実施日: 4月9日 (金) 締切日: 4月7日 (水)

コース: 河原町駅⇒宮沢橋⇒愛宕堰⇒六郷堀・七郷堀分流点⇒石橋屋⇒石名坂・弓ノ町⇒泰心院⇒毘沙門堂・満福寺⇒佛眼寺⇒昌伝庵⇒福祉プラザ (解散) …約3Km

集合場所: 地下鉄南北線 河原町駅南1出口 集合時刻: 午前10時

◆第151回 国際センター界限散策コース

実施日: 4月23日 (金) 締切日: 4月21日 (水)

コース: 地下鉄東西線大町西公園駅⇒桜ヶ丘大神宮⇒仲ノ瀬橋⇒宮城県美術館⇒三太郎の小径⇒東北大学萩ホール⇒五色沼⇒国際センター⇒キリシタン殉教碑⇒地下鉄東西線大町西公園駅 (解散) …約3.5km

集合場所: 地下鉄東西線大町西公園駅 (西出口) 集合時刻: 午前10時

◆第152回 泉中央公園～七北田公園散策コース

実施日: 5月14日 (金) 締切日: 5月12日 (水)

コース: 地下鉄南北線泉中央駅⇒イズミティ⇒泉中央公園⇒七北田公園⇒同公園内都市緑化ホール⇒泉中央駅…約2.5km

集合場所: 地下鉄南北線泉中央駅中央改札口付近 集合時刻: 午前10時



サークル・連絡会

◆「仙台・羅須地人協会」からの検討依頼

インターネットの普及、介護やCOVID-19感染拡大による外出不能者の増加により、今後は需要と必然性が高まるWEB会議やオンライン会議と言われるインターネット利用のセミナーが開催可能となる規約や設備使用の可否あるいは活動参加料等を、検討してほしいとの依頼がありました。

◆サロン施設外活動における活動参加料について

令和3年2月9日、サークル連絡会は、サークル活動を一番町サロン以外の場所で行う場合やインターネットを利用したオンラインで行う場合の活動参加料の取扱いに関して協議しました。その結果、活動参加料は、活動日ごとに参加者一人当たり100円をシニアネット仙台に納入することとされました。これについては、今後の理事会で決定されることとなります。

サークル

「将棋を楽しむ会」

将棋は、自分の頭で考えることで、脳の活性化に役に立つということが立証されました。また藤井聡太さんの活躍でブームになり、盛んに指されています。

初心者大歓迎です。性別年代を超えた、将棋盤のコミュニケーションを楽しみましょう。そして、認知症の予防とボケ防止を心がけましょう。将棋を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

- 日 時：第2・4金曜日 13：30～15：30
- 場 所：シニアネット仙台 ●参加費：会員300円（非会員600円）



サークル

「古代史懇話会」 —新テキスト決定で新会員募集—

古代史懇話会では、これまでのテキストを終了したので、新しいテキストを決めました。新テキストは中公新書で、渡邊義浩著「漢帝国—400年の興亡」定価880円、中央公論社刊となりました。これまで日本国内の古代史についてのテキストを読み合わせていましたが、日本の古代史は古代中国の大きな影響を受けていることから、古代中国の基礎を築いた「漢」を取り上げることにしました。これまで通り、読み合わせ方式で進め、予習などは全く要らない形で運営し、気楽に取り組めますので、少しでも興味のある方はどうぞ！

- 日 時：第4木曜日 13：30～15：30
- 場所：シニアネット仙台 ●参加費：会員300円（非会員600円）



シニア川柳

- | | |
|------------------------|-----------|
| いきたいが 帰省するなと 息子（こ）に電話 | 泉区 笑歌歩良 |
| 会議中 黙し 語らず 邪魔をせず | 太白区 楽笑子 |
| 密避けて パークゴルフで コロナ撃つ | 泉区 季節風 |
| 巣ごもりで 椅子をはみ出す 大臀部 | 青葉区 清流ずんだ |
| コロナ禍に 首相スがるは 「ぬえ」幹事長 | 青葉区 八幡姫 |
| マスク慣れ 眼でモノを言う 技覚え | 名取市 漁市 |
| テレワークを テレマークと間違う スキー選手 | 青葉区 毛根無増 |
| アナログは ゴーツーイートも ありつけぬ | 泉区 大池百合子 |
| 「良い年」になれよと鐘を鳴らす夜 | 泉区 うつけ |
| 御頭を すげ替えただけの JOC | 太白区 徒長枝 |



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】「シニアネット仙台と私」(2) —「シニアネット仙台」のはじまり— 戸袋 勝行

「シニアネット仙台」がスタートした頃は、まだ介護保険制度がなく、私たちの活動は高齢者の生活支援や社会貢献を中心に取組んで行きました。宅老「ひだまり」、移動サービス「さわやか送迎」、食事サービス「ぼけっと・はうす」、「病院ボランティア」等々、ボランティアの皆さんが、積極的に活動に参加されていました。1998年に介護保険制度が成立し、NPO法の制定などもあり「シニアネット仙台」も大きな転換期を迎えました。それは介護保険制度で、NPO法人が営利事業として介護事業を取扱うようになった事でした。「シニアネット仙台」も1999年にNPO法人の認定を受け、今まで行ってきた多くの生活支援活動も対象になりました。そこで私達は、介護保険事業者として進むか、助け合い活動を主に進むかを、ここで新たに方針を決めることになりました。私達は、事業をするために団体を立ち上げたのではないと確認し、幾つかの蓄積された知識を持つ生活支援活動は、残念ながら「シニアネット仙台」から独立して活動することになりました。そして本来の私達が目指すシニアセンター構想に戻り、「行くところがある・会う人がいる・することがある」を合言葉に、「サロン」を中心とした現在も行っている数々の活動が立ち上がって行ったのです。今でも苦勞している安定した財政基盤の確立のために取入れた健康麻雀「杜の都の麻雀会議」などが大きな財源となり、今でも会を支えています。1999年5月、出村会長が転勤になり、新しく会長に大内秀明氏を選びました。サロンも多くの会員の努力や協力があり、長町から岩井様の協力で石名坂に移りました。12月には今の「サロン」があるビルの持ち主である阿部様の協力で、仙台の中心地のサンモール一番町に移転して「サロンわい・わい一番町」をオープンすることができ、今に続いております。

続きは次回に。

■戸袋勝行氏プロフィール

仙台国際交流協会理事
東北福祉大学客員教授など経て現在(公財)さわやか福祉財団インストラクター、日本ノルディックフィットネス協会顧問、アメリカ・ダラス市・名誉市民、在沖縄宮城県人会会長



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内

講 師 「ぐる一ふ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 3月講座

1 日 時 3月11日(木) 10:30~12:00

2 内 容 「仙台藩士の武家屋敷と在郷屋敷」をテーマに、じかた ちぎょうせい地方知行制による街なかの武家屋敷と在郷屋敷の機能をさぐる。

II 4月講座

1 日 時 4月8日(木) 10:30~12:00

2 内 容 伊達政宗のエピソード20

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

■「ぐる一ふ・よっこより」研修会ご案内

I 3月研修会

1 日 時 3月15日(月) 10:30~12:00

2 場 所 戦災復興記念館4階 第一会議室

3 テーマ 日本人の先祖はどこから来たのか
—日本人のルーツを探る—

4 講 師 東北歴史資料館 学芸員 相沢秀太郎氏

II 4月研修会

1 日 時 4月19日(月) 10:30~12:00

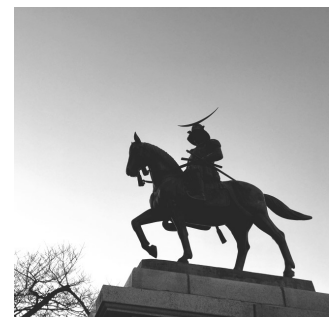
2 場 所 戦災復興記念館4階 第一会議室

3 テーマ 「吾妻鏡」を読む(伊達氏の起源の項)

4 講 師 「ぐる一ふ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX (278) 2848 遠藤



講座のご案内

■書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

■伊達治家記録 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝目

「わいわい句会」より(一月)

艶の良き赤いりんごや雪の郷
 新雪に猫の足あと一直線
 風止みて静寂連れて雪ほたる
 ひとすじの足跡を追い初詣
 ひたすらに主役のずわい蟹しやぶる
 人は今平明が良き良寛忌
 年の瀬に足元照らす淡い月

扇子
 十柵
 いつつばし
 信
 翠風
 大丈夫
 寿々

正月や常と変わらぬひとり膳
 雪もよう西の空から鳥一羽
 LINEより厳かに初日の出かな
 賽の目の雑煮餅なり夫婦椀
 ざくざくと雪をふんでは歩きけり
 新年の戦い覚悟そして今
 過ぎし日の真白き除夜がラッピング
 うかと出て氷の道に転びけり

玲
 林道
 涼呂
 文庫
 さとか
 英
 漁市
 いずみ

「あしかび短歌会」より(一月)

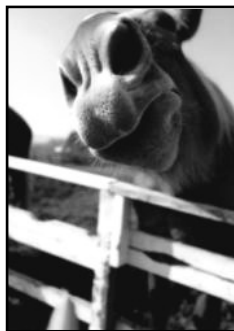
帰省なし息子ファミリ逢えなくて雪の巢籠もり寂し忌正月
 鉄旅のテレビ見てたら刺激受け彼処も此処も行きたい見たい
 美味しいねその一言で腕まくり妻の笑顔に献立ふやす
 堅くなな蕾一つの椿枝去年に手折りて寒にほころぶ
 雲のように流れるごとし見上げれば天井板の木目が動く
 ぬばたまの冬至の夜の暗闇を背に一気に読む黒皮の手帖
 五七五考えてれば愚痴も消え倅せになると歌友と笑う
 黄金の唐松林抜け出れば白き月山我を迎えて
 背を向けてそこがかゆいと言える君が側にいる幸せ想う元旦
 どんと祭参道すつきり整いて裸祭もマスク姿に
 外は雪七草粥の湯気の中芹の緑は春の味呼ぶ
 天からの雪が舞う中寄り添って二羽の白鳥踊り狂うか
 母想う娘の心映し出す鏡の中に温き火灯る

水すまし
 イタヤンマン
 かつゆき
 まさこ
 笹谷逸朗
 ヒカル
 晴
 いつつばし
 小町
 大須賀章
 縁寿
 スナメリ
 ふじこ

サークル紹介

「デジタルカメラ倶楽部」

日常のさりげない風景に宿る意外性をカメラのレンズを通して映し出した作品です。



サークルのご案内 (左から50音順) 申込み・問合せTEL022-217-0101 参加費 会員/一般

<p>●囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週(水)、第1・3(土) 10:30~12:30 13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>
<p>●ウクレレ愛好会 500円/800円 第3(木) 13:30~15:30 ◇手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなたも。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇楽しく歌って嚙下(えんげ)を予防。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇ITなんでも相談室。お気軽においで下さい。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●鉄旅クラブ 400円/700円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵手紙教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●パステルアート 500円/800円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●折り紙クラブ 600円/900円 第4(水) 13:30~15:00 ◇日本の伝統的な遊びです。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水)(金) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員のみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●ベランダ菜園友の会 500円/800円 第2・4(水) 13:30~15:00 ◇家庭菜園にチャレンジしてみませんか。</p>
<p>●韓国文化に親しむ会 500円/800円 第1(土)10:30~12:00 第3(金)14:00~15:30 ◇韓国の旅行・歌などを楽しみましょう。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) 第1(水)10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 2,000円(会員のみ) 3ゲーム 毎月最終木曜日 14:00~15:30 靴代含む ◇若いころを思い出し運動して健康に。</p>
<p>●賢治教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇あなたも賢治の世界にどうぞ。</p>	<p>●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員のみ) 第4(木)13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策してみませんか。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員のみ) 第2(火) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員のみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●史跡探訪・ごはん 500円(会員のみ) 第2(火) 14:00~15:30 ◇史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会。</p>	<p>●名作を読む会 500円/800円 第4(金) 10:30~12:00 ◇文学の森を散策しませんか。</p>
<p>●字てがみ・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員のみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 500円/800円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員のみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:30 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気楽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●朗読教室 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」P6を「CD会を聴く会」はP3をご覧ください。

事務局だより

■厚生労働省配布の布マスクについて

7月に不要な布マスクの提供をお願いしたところ、107枚が集まりました。NPO法人夜まわりグループに寄付をいたしました。

■書き損じ年賀状及び切手等の寄付のお願い

シニアネット仙台会員の皆様のお宅で、もし書き損じ年賀状や余った年賀ハガキ・切手等がまだご自宅に残っていましたなら、シニアネット仙台にご寄付いただきますようお願いいたします。ご寄付いただいたハガキ等はシニアネット仙台の貴重な財源として活用させていただきます。

■年会費納入の件

令和2年度年会費の納入をお忘れの方は早めに納入をお願いします。また令和3年度年会費は4月末までに納入をお願いします。シニアネット仙台を運営する大切な財源ですのでよろしくお願いします。

■コロナ対策とシニアネット仙台

コロナの影響でお休みしているサークルも5、6グループありますが、シニアネット仙台としても、スタッフを中心にコロナ対策をしています。マスク、フェイスシールド、消毒の対策を取りながら出来るだけサークル活動していただきたいと思っております。

■会報の記事募集

会報編集委員会では一方通行にならないように、サークル、会員の要望を出来るだけ取り入れて記事にしようと考えています。そこで主張を込めた建設的な意見、提言をコラムとして掲載または連載したいと思っております。NPOのこと、福祉のこと、健康のこと等、どんな形式でも構いません。気軽に投稿して下さい。但し添削することがありますのでご了承ください。

■企画部員募集 毎月第3(水) 10:30~12:00 参加を希望される方は事務局までお申し出ください。シニアネット仙台の活性化の様々な企画・提案を行う企画部員を募集します。

お知らせ

<春のサロンバザー開催>

- 開催期間 5月17日(月)~5月31日(月)
- 開催場所 シニアネット仙台一番町サロン
- 受付期間 4月1日よりバザー開催日まで

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願ひしす。



「1,2月の事務局・サロンスタッフ会議」

3月 9日(火) 午前10時45分~12時
4月 13日(火) 午前10時45分~12時

「1,2月のサークルの連絡会」

3月 9日(火) 午後1時30分~3時
4月 13日(火) 午後1時30分~3時

■差し入れ・寄付をいただきありがとうございました。(12月16日から2月15日まで) (敬称略、受付順)

行方一枝 千葉まり子 藤村征吉 鈴木かつ子 佐々木洋子 緑川斐雄 小野昭子 斎藤初子 新井幹枝
新沼千恵子 伊豆田勝一 佐伯勝郎 丹野恵子 佐藤昌子 板垣悦子 河野洋子 佐藤光子 菊地光子
萱場莊子 藤田甲子

■寄付金をいただきありがとうございました。(12月16日から2月15日まで) (敬称略、受付順)

阿部黎子 緑川斐雄 行方一枝 あしかび短歌会 写経の会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月~土 10:00~16:00 (日祝日、第5週休み)
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662



*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。