



シニアネット 仙台

令和元年 9月号

目 次

七夕TANZAKUフェスタ開催.....1	シニアネット仙台と私..... 5
サロン講座 「健康講座」.....2	わいわい句会・あしかび短歌会... 6
宮城仙台の魅力・歩く会・課外授業...3	講座・サークル案内.....7
サークル紹介 朗読教室.....4	事務局だより.....8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

仙台七夕TANZAKUフェスタ開催

<短冊2,889枚・募金95,686円>

今年も仙台七夕まつりが例年通り開催され、シニアネット仙台も20回目の「仙台七夕TANZAKUフェスタ」を実施しました。去年の反省を踏まえ、吹き流しを増やし固定部の増強、協賛金を頂いている会社のロゴが見える位置にと工夫して作りました。

3日間好天が続き、早朝から大勢の方が家族の健康と幸せ、子供の成長、進学、就職、出会いや結婚、世界平和等、短冊に願いを書き吹き流しに貼っていました。参加型の七夕は豪華な七夕飾りより素朴で風情があり好評でした。

今回は令和最初のフェスタになり、シニアネット仙台の会員の他にエーザイ（株）の社員、青葉区中央市民センターの職員の方々、製作には高校生の夏ボラの学生に協力していただきました。

皆様の願い事を書いた短冊は2,889枚で、例年通り大日如来のどんと祭でお焚き上げをさせていただきます。また「みやぎこども育英基金」の募金は95,686円になり、後日宮城県保健福祉部に持参する予定です。会員の方々からの寄付金は、七夕飾りの制作資金に使用させていただきました。余剰金はシニアネット仙台の運営資金とさせていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。（佐伯）



■2019仙台七夕TANZAKUフェスタへのご協賛に感謝！！

2019仙台七夕TANZAKUフェスタには、次の企業の皆様からご協賛いただき私達の活動を財政面から支えていただきました。本当にありがとうございました。

- 株式会社日専連ライフサービス様
- 株式会社フラワー中山様
- 杜の都信用金庫様
- エーザイ株式会社様
- 株式会社設備センター様

サロン講座

盆踊り体操教室

あなたの健康のために、「盆踊り」を踊って体を動かしてみませんか。無理なく楽しみながら練習します。初めての方からどなたでも参加できます。

●練習内容：①相馬盆唄 ②宮城野盆唄 ③七夕おどり

※主に宮城県内で踊られている3曲を中心に練習します。

●日 時：9月4日（水） 13：30～15：30（コーヒー付 300円）

●講 師：佐伯勝郎氏 ●会 場：シニアネット仙台 一番町サロン



サロン講座

第2回シニアネット寄席

第2回シニア寄席が7月4日（木）6時30分から開催されました。出演者は今回も東北学院大学落語研究会の「夏以亭大歩（かいていだいぶ）」と「寿楽亭大公（じゅらくていたいこう）」の2人です。19歳、20歳の男子学生が、演目の役になりきろうと、一生懸命身振り手振り楽しく話し、参加者の笑いを誘っていました。素人っぽく時々セリフが出てこなかったり、あどけさが可愛らしかったりで参加者を楽しませ、ちょっとだけ若返ったような一時でした。（T.K）



サロン企画

浴衣・着物・帯結び講習会

7月17日（水）午後より「ゆかた帯結び」勉強会が催されました。参加会員（4名）は、久しぶりにゆかたに袖を通される方もおり、一同にキャーキャー言いながら基本の帯（文庫）を中心に男性も締められる（貝の口）、アレンジ帯（角出し締め）の3種類の締め方を各々何回か練習しておりました。

黙々と練習する方、あ〜でもない、こうでもないと学生に戻ったように和気あいあいと楽しく終えることが出来ました。最後にコーヒーを飲みながら、皆さん「楽しかった」と感想をいただきました。（小齋）



サロン講座

健康講座「血圧を知ると元気に過ごせるについて」

6月19日（水）エーザイ株式会社、ツルハドラッグ様のご協力で、健康講座が開催されました。参加者は24名です。「食べる・歩く・学ぶ」の健康講座シリーズの第6回「血圧を知ると元気に過ごせるについて」のお話です。最初にエーザイ株式会社様の講師から、血圧についての説明があり、次にツルハドラッグ様の栄養管理士、佐野葉月氏より、塩分の摂りすぎの注意についてです。減塩法は、麺類のつゆを残す、漬物は少しの量、香辛料の活用等について教えていただきました。最後に薬剤師、星野俊英氏より、血圧をコントロールするには、減塩、カルシウムの摂取、ビタミンEの摂取が大事ですとお話ししていただきました。参加者は皆さん血圧には関心があるようで、盛んに質問されました。

コラム

声

【障がいのある方との共生社会を目指して】

宮城県では「障がいのある人もない人も共生する社会づくり条例（仮称）」の制定を検討しています。これは障がいの有無によって分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重しあう共生社会の実現を目指すことです。宮城県では、障がいのある人は20人に1人の割合だそうです。

厚労省では障害者雇用促進法に基づき、企業に対して雇用する労働者の2.2%に相当する障がい者を雇

用することを義務付けております。また2020年には東京パラリンピックが控えており、障がい者の社会参加が進んでおり注目されています。

シニアネット仙台でも関心を持つ声がちらほら聞こえて来たところですが、まだまだ少数の方で、積極的な議論には至っていないようです。一人でも多くの方が関心を持ち受け入れ態勢が整えられればと願っております。そして障がいがあっても外に出る意欲を持ち、心豊かな生活を送れる手助けをしたいものです。（M.I）



宮城・仙台の魅力～伊達家の家紋

伊達家は戦国大名の中でも最も家紋の数が多く、それはそれだけ歴史が長く、伝統がある家であることの証です。

- ◆九曜紋：政宗が細川家に所望したと言われる。星をイメージして作られたと言われ、日本では星を「○」で表現していました。
- ◆竹に雀：上杉家より譲り受けたと言われる。この家紋は特に有名で「仙台笹」とも呼ばれています。
- ◆三引両：伊達家先祖の朝宗が源頼朝より拝領したと言われる。一番長く使われている家紋で、仙台市のマークと似ています。
- ◆菊紋（十六葉菊）：秀吉から政宗が拝領したと言われる。当時天皇家が使用していた家紋です。
- ◆桐紋（五七桐）：秀吉から政宗が拝領したと言われる。日本政府が使っていることで有名で、もともと皇室が使用していました。
- ◆雪薄紋：伊達家特有の家紋と言われます。伊達家の姫君が使う替紋として有名です。
- ◆牡丹紋：伊達綱村が近衛家から賜ったと言われる。
- ◆蟹牡丹紋：牡丹紋の改良です。伊達吉村が改良したと言われます。



九曜紋



竹に雀



三引両



菊紋



桐紋



雪薄紋



牡丹紋



蟹牡丹紋

CDを聞く会「課外授業」9月・10月の予定

● 9月27日（金）16時～18時

● 10月21日（月）16時～18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

《 歩く会 》 9月・10月・11月の予定 会費：300円（資料代、保険料）

実施日：9月6日（金）「第131回 鶴ヶ谷中央公園周辺散策コース」は前号を参照してください。

◆第132回 白石城散策コース

実施日：9月19日（木） 締切日：9月17日（火）

集合時刻：午前9時30分 集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前

コース：JR東北線仙台駅⇒白石駅⇒小十郎プラザ⇒寿丸屋敷⇒白石城⇒益岡公園⇒武家屋敷（旧小関家）⇒商家資料館（やまぶき亭）（昼食）⇒蔵王酒造⇒白石駅⇒仙台駅（解散）…約3km

※東北線仙台駅9：41発 白石駅10：30着 運賃：760円 入館料：白石城400円 武家屋敷200円

◆第133回 米ヶ袋～東北大学散策コース

実施日：10月3日（木） 締切日：10月1日（火）

集合時刻：午前10時 集合場所：地下鉄南北線愛宕橋駅西出入口

コース：地下鉄南北線 愛宕橋駅⇒阿部次郎宅跡⇒縛り地藏・ポンプ場⇒阿部次郎記念館⇒宮城県立工業高校⇒東北大学正門⇒東北大学資料館⇒学都記念公園⇒シニアネット仙台（解散）…約3.5km

◆第134回 松島瑞巖寺観覧コース

実施日：10月25日（金） 締切日：10月23日（水）

集合時刻：午前9時40分 集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前

コース：JR仙石線仙台駅⇒松島海岸駅⇒五大堂⇒円通院⇒瑞巖寺⇒JR松島海岸駅（解散）

拝観料：円通院300円 瑞巖寺700円

仙台駅午前9時57分発 松島海岸駅午前10時37分着

◆第135回 国際センター界隈散策コース

実施日：11月7日（木） 締切日：11月5日（火）

集合時刻：午前10時 集合場所：地下鉄東西線大町西公園駅西公園出入口

コース：地下鉄東西線大町西公園駅⇒桜ヶ丘大神宮⇒中の瀬橋⇒東北大学萩ホール⇒五色沼⇒国際センター⇒キリシタン殉教碑⇒良覚院丁公園（緑水庵）⇒野中神社⇒シニアネット仙台（解散）……約3.5km

サークル紹介

朗読教室「注文の多い料理店」

＜ベストライフ仙台（老人ホーム）にて朗読ボランティア＞

「あひるのえんそくアイウエオ」言葉遊びの音読です。老人ホームの方々の元気な声が食堂に朗々と響きます。「まるで学校の教室から聴こえてくるようですよ」と、弾んだ明るい声に思わず大きな拍手を送ることたびたび。平成17年3月、朗読教室代表の加藤先生から、朗読の勉強にもなるので老人ホームでボランティア活動をやってみませんかと誘われて、早14年、素晴らしい2人の仲間の協力をいただいて、第1・3金曜日の月2回訪問しています。午後2時から1時間程ですが、車椅子に乗ってくる方、杖をついて1人で歩いてくる方、およそ25の方が食堂に集まってきました。

私達は老人ホームで紙芝居、物語、エッセイ集などを読んであげます。また皆さんで声を揃えて詩の朗読、島崎藤村の「初恋」、宮沢賢治の「雨にも負けず」、中原中也の「サーカス」等々、もう皆さん暗記できるほど何度も読んで楽しんでいます。

最後に「故郷」「母さんの歌」などの童謡抒情歌を2、3曲、プリントを配布し歌いますが、この時は格別です。昔を懐かしむように胸を張り、大きく口を開けて生き生きと一生懸命歌う姿には、感動してしまいます。私達はホームのお年寄りの方々から元気と勇気をもらい、「また来てね」「待っているからね」と声をかけられ、次回の再会を約束してホームを後にします。（菅野満里子）



サークル紹介

鉄旅クラブ

■甲府・松本の旅 雨に恵まれ、陽にも恵まれ

6月23日からの2泊3日で第1回の鉄旅を実施。JRの「大人の休日倶楽部」のパスを利用。初日は甲府市にある山梨県立美術館を訪問、ミレーなどバルビゾン派の絵画を堪能。二日目は雨の中、武田信玄を祀る武田神社へ、隣接の歴史資料館と併せ、甲斐の国の歴史に浸った。その後、佐渡屋ワイナリーを見学し、午後は、松本市へ移動、さっそく国宝・松本城の見学、勇壮な姿に感動。三日目午前、晴天の下、松本市内の湧水めぐり、市内各所の井戸、湧水を市民が守っていた。最後に市立美術館見学、松本出身の前衛芸術家草間彌生の作品に魅了された。長野・大宮経由で明るいうちに帰仙した。今後は青春18切符の旅に挑戦の予定。（文責 笹谷逸朗）



サークル紹介

シニアのための歌の練習

カラオケ演歌を楽しみ、演歌、ポップス演歌、最新曲を中心にメロ譜で丁寧に教えていただいております。新しいことを覚えるのは脳が常に活性化するためシニアには最適！運営は会員、指導は音楽療法士アカデミーからお呼びし、今は5代目の唐沢先生です。大きいな声で歌いましょう。

- 日 時：毎月第1、第3（火）10：30～12：00
- 会 場：一番町サロン ●参加料：600/850円 見学250円
- ※ 歌の好きな方の参加お待ちしております。



シニア川柳

家族の和	叶えた団地	今僻地	泉区	笑歌歩良
惚けてこそ	惚気話が	上手くなり	太白区	楽笑子
三兆円	かけてもととる	消費税	太白区	徒長枝
言葉も	時に刃に	なるのです	泉区	大池百合子
孫宛に	鬼の絵手紙	そっと出し	青葉区	清流ずんだ
人生は	所詮は一人	一度だけ	泉区	うつけ

・川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 シニアネット仙台と私(4) 【ノーマライゼーションとは】 緑川 斐雄

ノーマライゼーションとは「障害のある人が障害のない人と同等に生活し、共にいきいきと活動できる社会を目指す」と言う厚生労働省の理念です。

前回の会報で視覚障害者のPC教習を長年していたことをお話ししました、この経験で障害者に対する接し方やその在り方を考える機会がありましたが、この際皆さんにも知っていただきたいことなどを取り上げます。

視覚障害者PC教習法を習ったのは視覚障害者自身が組織するNPOで初日の数時間は視覚障害者に対する接し方でした。「余計な手助けや同情は禁止」「出来ることを奪わない」、疑似体験で困った時の解決法を自分で探すことなどと同行支援と説明の言葉を仕込まれました。障害者と一言で言っても、手足・視覚聴覚等の損傷や心臓その他の内部障害を持つ身体障害者のほかに精神や知的障害など様々でそれらの障害ごとに専門的な医療や訓練を行う専門機関がありますが、それらに無縁な健常者には手を差し伸べようにも殆どの方が無知と言うか無関心で健常者の立場で勝手な哀れみに伴う対応が非常に多いことになっていることを知る必要があります。もっともっと必要不可欠な支援の在り方を学ぶ必要があると思います。

■緑川 斐雄氏
昭和11年生まれ
仙台市青葉区在住
H15～16年事務局長
H23～26年理事長を
務めた


■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内

講 師 「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 9月講座

1 日 時 9月12日(木) 10:30～12:00

2 内 容 「伊達政宗のエピソード20」をテーマに政宗の沢山あるエピソードに見られる言動からその実像をさぐる。

II 10月講座

1 日 時 10月10日(木) 10:30～12:00

2 内 容 「伊達政宗の晩年と瑞鳳殿」政宗の晩年や逝去の様子。瑞鳳殿創建にまつわる話。瑞鳳殿の魅力をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話(217)0101 FAX(200)7028

開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内
I 9月研修会(移動研修)

1 日 時 9月13日(金) 8:30～17:00

2 集 合 JR仙台駅東口2階フロア8:30

3 テー マ 藩政時代の宿場町巡検

4 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」中道英雄さん

II 10月研修会

1 日 時 10月21日(月) 10:30～12:00

2 集 合 地下鉄東西線「大町西公園駅」西1出口

3 テー マ 街中の神社巡り

4 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

講座のご案内 (申込・問合せはTEL022-217-0101) 受講料:500円(非会員750円)

◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 ○あなたのくせ字は宝物 講師:大塚耕志郎氏

「あしかび短歌会」より（七月）

つばくらめ櫛並木の定禅寺ブロンズ像を風とかすめて
 平家琵琶響き源氏の蚩舞う坪沼八幡夏越し祭り
 達者だな私の横をスイスイと荷物を負い追い抜いて行く
 良き仲間老後の暇を支え合うシニアサークル楽しい時間
 どんよりと利休ねずみの空に浮くほんのり紅いねむ合歓の花
 参院選団塊世代の現実家事見習いの年金暮らし
 陽のささぬ日々続きしも紫陽花は七色十色さりげなく出し
 水筒の水カラカラ音させて少女はゴクンと水をのみほす
 雨上がり薄紫の花びらに雨水をのせて輝く菖蒲
 銀色に輝く鯛の大群はエイをばさけて華麗に逃げる
 寝ては覚め覚めても鬱つ仕方なく皆んな困っているこの世に生きる

「わいわい句会」より（七月）

梅雨さなか体にひびく朗読会
 とおし鴨人恋しさに近づきぬ
 植栽の蜘蛛の巣傘が梅雨受けて
 多賀城や廃寺の森に五月風
 百余年亡祖父の手植えし百日紅
 梅雨寒し晩学の帰路肩すくめ
 初蝉の声かき消して神輿揺れ
 夏の夕米寿と語らいワイン飲む
 洞爺湖に彩り花火集いの感（わあ）
 茂る葉に雀暫く雨宿り
 ラジオから津軽三味線半夏生
 七夕や齢を重ね母を汲む
 男梅雨団子屋車寅次郎
 闊歩する鳥の径や白あじさい
 涼風の急ひで頁の先捲る
 振り向いた丸い背中九十年
 へろへろと山門に入る梅雨の蝶

さとか
 涼呂
 漁市
 十榊
 駄犬
 翠風
 いつつばし
 英
 扇子
 信
 玲
 ミズキ
 大丈夫
 わるつ
 文庫
 寿々
 いすみ

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円（会員のみ）

水すまし
 いつつばし
 スナメリ
 イタヤンマン
 まさこ
 大須賀 章
 笹谷 逸朗
 小町
 縁寿
 晴
 三ツ星ヒカル

サークルの作品紹介
今回は「字てがみ・絵てがみ」です

最近、携帯メールで用を足すことが多くなっていますが、「字てがみ・絵てがみ」ならではの暖かみのある思いを、少ないメッセージで伝えては如何でしょうか。上手いも下手も個性の一つです。素直に書いてみると、なかなか味のある個性豊かな作品が出来ます。送るもよし、飾るもよし、気楽に楽しんでみませんか。



サークルのご案内 (申込・問合せは☎ 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:00~15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00、第2水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00~15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00~15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齡研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 (6月より) ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30~15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30~15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:30~12:00 ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30~12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30~15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	シニアPOPS倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPS倶楽部に来てみませんか

事務局だより

■年忘れXmasパーティーの日程が決まりました!!

12月11日(水) 午前11:00から、仙台市福祉プラザで開催致します。

■秋のサロンバザーが始まります

期間 10月26日(土)～11月11日(月) 品物提供品は9月より受付いたします
(洋服は新品同様の物・食器は未使用の物・その他雑貨日用品)

■事務局員・サロンスタッフ変更の件

月曜日担当事務局員の柴崎直彦氏が退任されました。これまでのご苦勞に感謝いたします。新たに都築秀穂氏が月曜日担当事務局員に、菊地光子氏が水曜日担当サロンスタッフに就任しました。

■2019仙台七夕TANZAKUフェスタに皆様から寄付金を頂きありがとうございました。(受付順、敬称略)

川合隆子 塩澤文字 藤田甲子 岩本桂子 小齋徳子 斉藤淳子 柴崎直彦 萱場莊子 高橋ときわ 高橋富美枝
佐伯勝郎 砂守栄子 大沼珠恵 小林志賀子 大穂道子 高田斉 緑川斐雄 渡辺利一 渡辺政子 斎藤依子
新治佳子 大崎健 鈴木とも子 阿部黎子 伊藤清子 菅沼弘子 木村のり子 太田裕子 小関里恵 小松一雄
山下養子 鹿野公策 早坂絹子 板垣悦子 八木田道子 前木幸子 川面朝子 鈴木周子 伊豆田勝一 板垣智
都築秀穂 鹿股きみ子 進藤秀子 島津今子 田口隆雄 遠藤勝目 大富晴彦 長沼禎子 加藤益子 小西徹
及川寿恵子 田村勝子 玉木幸子 田村淳二 中島吉一 岩崎てる子 加藤信子 山本正一 佐藤昌子 吉野弘之
久光哲朗 田畑祐助 大場良子 石川守也 高橋明子 高橋和子 岡本千枝子 丸山陽子 清野祐子 藤田優子
小野由美子 阿部泰美 伊藤泰生 川村玲子 杉田基里 新井幹枝 後藤信行 丹野節子 皆川順子 清水楓仁
板山智 加藤龍一 大山隆 郡山麗子 菅原育子 勝又須美子 庄司洋子 阿部千恵子 千葉ひとみ 伊豆田涼子
相沢祐子 岡崎静子 永倉はつ子 山崎陽子 河野洋子 海野寿美子 下山剛 鈴木カツ子 薄井順子 小溝美子
阿部敬子 斉藤初子 鈴木美奈子 三島靖子 伊藤隆子 行方一枝 中澤四郎 森塚洋子 高橋まつ子 黒川絹子
太田憲雄 熊谷喜代子 高橋きよ枝 長谷川順子 高橋道 山崎泰子 三浦瀧男 佐久間喜代子 針生勇八郎
及川芳子 関守 鷲見ヨシ子 大江勝秋 大内秀明 羽生恵子 会沢浩平 丹野恵子 中村雅 作山牧子
森田貞子 工藤清子 風のハーモニー うたごえサロン

トピックス

〈七夕TANZAKUフェスタに学生ボランティアが参加〉

高校生が「夏ボラ体験」として、七夕TANZAKUフェスタの七夕飾り製作に参加しました。仙台育英学園高校3年の鈴木涼さんと、東北高校2年の浮須笑実さんの2名です。

鈴木涼さんは7/23、7/24の2日間、浮須笑実さんは7/23、7/24、7/26の3日間、七夕飾り製作のお手伝いをしていただきました。このことは河北新報夕刊の「志民の輪」のコーナーに掲載されました。(以下原文より抜粋)「吹き流しをゼロから作っていることに驚いた。元気なシニアの皆さんに教えていただきながら何とかできました。」鈴木さんは作業の大変さを知ると同時に、達成感を味わえたようです。



「9,10月の事務局、サロンスタッフ会議」

9月10日(火) 午前10時～12時
10月8日(火) 午前10時～12時

「9,10月のサークルの連絡会」

9月10日(火) 午後1時30分～3時
10月8日(火) 午後1時30分～3時

■寄付・差し入れをいただきありがとうございます。(6月16日から8月15日まで)

- ◆差し入れ 千葉まり子 斉藤初子 及川寿恵子 河野洋子 行方一枝 長沼禎子 宍戸あき子 佐伯勝郎
川合隆子 藤田甲子 森脇ちか 菊地光子 板垣智 小野昭子 森田貞子 砂守栄子
川面朝子 鈴木カツ子 工藤明美 エーザイ様
- ◆寄付金 写経の会 シニアのための歌の練習

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00 (日祝日、第5週休み)
TEL 022-266-5650 FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-200-7028

