

シニアネット 仙台

平成29年9月

目次

2017仙台七夕TANZAKUフェスタ開催・・・1	TOHOKU360、歴史アラカルト…………… 5
サロン企画「日帰り旅行」栗原の旅……2	わいわい句会、あしかび短歌会…………… 6
宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業……3	講座・グループ・サークル案内…………… 7
ベランダ園芸友の会へのお誘い…………… 4	事務局便り…………… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

伊達政宗生誕450年 仙台七夕TANZAKUフェスタ

シニアネット仙台も仙台七夕まつり（8月6～8日）に参加するのは今年で18回目となりました。6月14日、30日に各活動グループやサークルの代表が集まり実行委員会を開き、準備作業として「星へ願いを」の短冊、吹き流し、折り紙で星作りなどに加え、会員の皆さまに鶴を折ってもらいました。短冊を貼るスペースを増やすために今年は大、小2つの曲げ輪を組み合わせ吹き流しの数を増やすよう努めましたが、短冊は初日で吹き流しを埋め尽くしたため、6、7日の夜は吹き流しを増す作業に追われました。来年はどんな吹き流しを作り短冊を貼るスペースを確保するかが課題となりました。

仙台七夕も伊達政宗生誕450年の観光イベントの一環として開催され、初日は日曜日とも重なり好調な出足でした。しかし、天候には恵まれず僅かに晴れたのは初日の午後ぐらいで後の2日間は台風5号の影響を受け雨模様で、最終日は風雨も強まり午後3時で撤収しました。

そんな中で「みやぎこども育英基金」へ193,908円の募金があり、短冊は2,861枚書いて頂きました。短冊を書くテーブルに募金は「みやぎこども育英基金」に寄付すること、短冊は大日如来で1月14日のどんと祭でお焚き上げをする旨の看板を立てたのが、募金と短冊記入への後押しをしたようでした。七夕飾り作成から短冊記入呼びかけにシニアネット仙台の会員は延べ131人の参加がありました。仮吊りにはエーザイの若手社員7人の参加、短冊記入呼びかけには高校生ボランティア11人、大学生2人、青葉区中央市民センターの職員と関係者7人と幅広い皆さまのご協力があり、本当にありがとうございました。

会員の皆さま、来年の仙台七夕用ポスター・チラシに使う写真を募集します。締切は平成29年9月末日、写真は2Lサイズ縦、提出先は事務局 都築まで。我こそはと思われる方はふるってご応募くださいますようお願いいたします。



仙台七夕TANZAKUフェスタへのご協賛に感謝！！

2017仙台七夕TANZAKUフェスタには、次の企業の皆様からご協賛いただき、私達の活動を財政面から支えていただきました。本当にありがとうございました。

株式会社日専連ライフサービス様

株式会社フラワー中山様

杜の都信用金庫様

エーザイ株式会社様

株式会社設備センター様

サロン企画「日帰り旅行」栗原の旅

仙台駅⇒築館IC⇒双林寺⇒金成歴史民俗資料館・金成ハリストス正教会⇒桜田山神社⇒道の駅路田里はなやま（昼食）⇒細倉マインパーク⇒山王ろまん館⇒酪農家のあいすむら⇒仙台駅

実施日：9月29日（金）

集合時間と場所：午前8：00 仙台駅東口バス案内所高速バス切符売り場前

参加費：6,000円（バス代、昼食代、細倉マイン・山王ろまん館入場料、保険代）当日徴収します。

当日キャンセルの方は全額いただきます。

申込・問合せ：サロンスタッフまで TEL217-0101

参加申込：9月1日（金）から9月16日（土）まで（定員50名になり次第締め切ります。）

ボランティア活動実習開始

東北学院大学の2年生2名が「ボランティア団体研究」の目的で実習をしています。期間は7月から11月までで、期間中に8日間現場での体験学習をすることになっています。

当団体では、次のような学習項目に対応して行くことにしています。ボランティア活動とは何か、活動をする人は何を求めて活動を継続しているのか、活動を支えるための仕組み（運営のための要素＝資金・人材・運営手法など。）

実習中は、グループの見学、会員の皆さんに、直接質問をすることがあると思われまますので、快く対応して頂き、有意義な実習になるように協力したいと思います。（岩田）

秋のサロンバザーのお知らせ

開催期間 10月30日（月）～11月11日（土）

開催場所 シニアネット仙台 一番町サロン

受付期間 9月1日よりバザー開催期間まで

お宅に眠っている秋冬物の衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願ひします。

トピックス “ヘアドネーション活動”

皆さんヘアドネーション（髪の毛の寄付）活動という言葉をご存知でしょうか。河北新報の記事によりますと病気や事故で髪を失った子どもにウィッグ（かつら）を贈るもので寄付する髪の毛は31cm以上で根元をゴムで束ね、白髪やダメージは問わないものです。会員の行方一枝さんはこの記事を見て、仙台でこの活動をしているNPO法人の存在を知り、ご家族のご理解と協力のもと3年を掛けて髪を伸ばし寄付されました。

この活動に関心を持たれた方はNPO法人HERO（ヒーロー）電話022-347-4591に問い合わせせて見ては如何でしょうか。

宮城仙台の魅力～支倉常長の銅像

文責 石川守也

今年には伊達政宗生誕450年にあたります。政宗の功績の一つに、1613年、慶長遣欧使節団として、支倉常長を海外（ヨーロッパ）に派遣したことがあげられます。支倉常長の銅像は国内に三つ、海外に四つあります。

1. 仙台城二の丸跡 支倉常長生誕400年記念事業として、1972年に設置されました。
2. 月の浦（石巻市） 慶長遣欧使節団の出航の地と言われていています。使節団はフランシスコ会宣教師ルイス・ソテロを正使、支倉常長を副使として、月の浦港を出発したと言われていています。
3. アカプルコ（メキシコ） 月の浦を出航して最初に目指したのはアカプルコです。1973年に仙台市との姉妹都市記念として設置されました。
4. ハバナ（キューバ） 一行はスペインに向かう途中、1614年にキューバに立ち寄りました。銅像は2001年に、仙台育英学園関係者が寄贈し設置されました。
5. コリア・デル・リオ（スペイン） メキシコを経てスペインのサンルーカル・デ・バラメダに到着し、その後コリア・デル・リオに入港しました。
6. チヴィタヴェッキア市（イタリア） 一行はローマ教皇パウロ5世に謁見するため、ローマの外港チヴィタヴェッキアに到着しました。チヴィタヴェッキア市には、支倉常長の銅像が、1991年に慶長遣欧使節団の渡航ルートを示した碑とともに建てられました。
7. 大郷メモリアルパーク（大郷町） 政宗は帰国した常長に対して、キリシタン禁止令が出ていたため、幕府に死亡を届け、大郷の地で余生を過ごさせたとされています。

CDを聞く会「課外授業」9月・10月の予定

＜9月21日（木）16時より18時 10月27日（金）16時より18時＞

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。 *定員24名

《歩く会》 9月・10月の予定

- ◆9月5日（火） 貝ヶ森中央公園～仏舎利塔散策コース 締切：9月4日午前中 会費：300円
JR仙台駅（仙山線）⇒東北福祉大前駅⇒貝ヶ森中央公園⇒（国見浄水場）⇒仏舎利塔⇒国見駅（解散）…約3.5km
集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前 集合時刻：午前9時30分
JR仙山線仙台駅発：9:38 東北福祉大前駅着：9:49
- ◆9月22日（金） 七北田川友愛緑地（彼岸花）散策コース 締切：9月19日（火）会費：300円
地下鉄泉中央駅⇒すいせん通り⇒七北田川友愛緑地⇒石留神社⇒地下鉄八乙女駅……約3.5km
集合場所：地下鉄泉中央駅改札口付近 集合時刻：午前10時
- ◆10月3日（火） うみの杜水族館コース 締切：9月28日（木） 会費：300円
JR仙台駅（仙石線）⇒中野栄駅⇒うみの杜水族館（約1時間30分自由観覧・昼食）⇒中野栄駅（解散）…約3km 水族館入館料：1600円（シニア料金）
集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前 集合時刻：午前9時30分
JR仙石線仙台駅発：9:47 中野栄駅着：10:05
- ◆10月20日（金） 船岡 菊祭り鑑賞コース 締切：10月17日（火） 会費：300円
JR仙台駅（東北本線）⇒船岡駅⇒船岡城址公園・菊祭り会場（観覧）（昼食）⇒船岡駅…約3km
※昼食を持参してください 観覧料：200円
集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前 集合時刻：午前9時30分
JR東北本線仙台駅発9:41 船岡駅着10:12

サークル「詩吟を楽しむ会」の仙台芸術祭参加

今年第21回仙台芸術祭が「日立システムズホール」において、7/21（金）に開催されました。仙台芸術祭は「詩吟を楽しむ会」の専門講師我等が渡辺龍月先生が実行委員長を務める、格調高くそれでいて身近な催しで、シニアネット仙台「詩吟を楽しむ会」からも男性4人全員が参加、「富士山」、「人生微酔（じんせいほろよい）」、短歌「やわらかに」の3曲を合吟してまいりました。出来栄は渡辺龍月先生の日頃からの熱心なご指導に応じて声をシッカリそろえて吟じることができました。外部発表はシニアネット仙台の名誉にかけて、また、年齢に不足ない高齢者の面目にかけて一層磨きをかけなければと感じた次第であります。（丹野義昭）

サークル「近・現代史研究会」…会員募集

平成27年に発足した近・現代史研究会では、これまで「仙台藩関係者による北海道開拓史」「明治維新後の廃仏毀釈の実態」「西南戦争関係」などを取り上げました。現在は宮城県内の私立学校誕生物語のはしりとして「東北学院」を取り上げています。押川方義という稀有の人材とキリスト教布教のミッション団体が協力し合い、大変な苦労を重ねながら現在の東北学院の礎を築いていった話です。資料は東北学院の資料室から頂いたものによっています。次は、宮城学院なども取り上げる見込みです。月に1回、第2金曜日の午前中に活動しています。現在参加人員が7名程度でやや枠に余裕がありますので、新会員を募集しています。

講座「書道楽」…会員募集

＜あなたのくせ字は宝物＞

大塚先生から一人一人に、直接ご指導していただけます。年齢に関わらず、自己表現の一つとして、書を楽しんでみませんか？
皆様の参加をお待ちしております。

日 時：第1土曜日 10：30～12：00

講 師：大塚耕志郎



サロン企画 「骨密度をはかってみよう！」

骨密度を測定して、それについての説明をしていただきます。
試飲商品をいただいて「注文を受けることもできますよ」

日時：10月24日（火） 午後1時30分から3時まで

場所：一番町サロン

お話し下さる方：菅野氏「明治牛乳 仙台中央宅配センター」

申込・問合せ 022-217-0101 サロンスタッフまで



シニア川柳

立つ時は レッサーパンダに なりたいね
絶滅を 撲滅と違え すまし顔
来てほしい 駆けつけ介護 子らは来ず
籠池に 雌鳥溺れ そうになり
急ぎ足 乗れて嬉しい 最終便
うまいもん「東北でよかった」美酒もまた
長電話 同じ話にあくびをし
日本は 安倍さんあなたのものじゃない

泉区 笑歌歩良（しょうかぶりょう）
太白区 楽笑子（らくしょうこ）
太白区 徒長枝（とちょうし）
泉区 大池百合子
若林区 のりピー
青葉区 清流ずんだ
宮城野区 花好き人
青葉区 やはた姫

川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投函願います。

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016—高齢社会の自立をデザインする(3)

<60代は使いっぱしり>

シニアネット仙台の会員の平均年齢は74歳。いわゆる「団塊の世代」でもある田村さんの68歳という年齢は、田村さん自身の言葉を借りれば「60代は、いわば使いっぱしり」です。

シニアネット仙台が20年前に誕生した直後、高齢者も、やがてはパソコンを軽々と使いこなすようになる、と希望的観測を抱いたものです。シニアネット仙台の発足にかかわった一人である筆者としては、当時、漠然と考えていたシニア像を田村さんに見出せるような気がして、何やら安堵感を覚えます。

シニアネット仙台を旗揚げしてから1年ほど過ぎたころ、シニア世代のパソコン活用を全米各地で支援していたNPO「SeniorNet」と交流したことがあります。サンフランシスコの隣町オークランドでリーダーの一人にインタビューした際、「わたしたちの事業は10年後には意味を失います。今でこそ、高齢者はITにどう接するかで苦労していますが、10年たたないうちに、シニアがパソコンを使いこなすのは当たり前になるからです」と話していたのを思い出します。NPOとしての中心事業を障害者支援にシフトする準備に入っているとのことでした。

田村さんの話を続けます。「最初はNPOには特別な関心はなく、趣味の会にでも入ろうと思っていたんです。誘われて66歳でシニアネット仙台をたずねてみると、まず、事務局にいろいろな人がいるのが印象的でした。女性も男性も、社会的な役割を終えてやっと自由になって、ふらふらとここに来る。サロン一番町には、そうした人々を受け入れる土壌があるし、実際の活動も多様です。存在意義をつくづく感じました。(次回：肩ひじを張らなくていい社会貢献)

メディアプロジェクト仙台 (TOHOKU360ニュースマイスター) 佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- | | | |
|----------|-------|---|
| I 9月講座 | 1. 日時 | 9月14日(木) 10:30~12:00 |
| | 2. 内容 | 「古地図で見る仙台城下町」をテーマに、仙台藩最初の城下絵図や安政の絵図などから町の広がりや特徴を読み解く。 |
| II 10月講座 | 1. 日時 | 10月12日(木) 10:30~12:00 |
| | 2. 内容 | 「伊達騒動(寛文事件)と歌舞伎「伽羅先代萩」をテーマに、三代藩主綱宗の逼塞に始まる伊達騒動と歌舞伎や人形浄瑠璃、その真相をさぐる。 |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込 シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで

「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

- | | | |
|-----------|---------|-----------------------|
| I 9月研修会 | 1. 日時 | 9月25日(月) 8:30~17:20 |
| | 2. 集合場所 | 仙台駅東口 |
| | 3. テーマ | 登米市近郊の伊達家関連史跡を訪ねる。 |
| | 4. 講師 | 「ぐる一ぷ・よっこより」 大泉強さん |
| II 10月研修会 | 1. 日時 | 10月16日(月) 10:30~12:00 |
| | 2. 集合場所 | 地下鉄台原駅 |
| | 3. テーマ | 台原森林公園の彫像巡り |
| | 4. 講師 | 「ぐる一ぷ・よっこより」 佐藤章二さん |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込 実施日の1週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

「わいわい句会」七月の句会より

山動く豪雨の後の夏隣り	翠風
あやめ草天平の思い我がむねに	寿々
山百合や東京いまだ梅雨の空	十榭
宵祭り艶めく姿通り抜け	扇子
毛針舞い山女魚跳ねるや夏の溪	いつつばし
天の川心満たされ夢世界	英
梅雨晴れ間干し草香る帰路の径	涼呂
メロン来たまず真二つにするべしや	大丈夫
短夜や夢を見ぬ間に夜明けかな	アキノ
広瀬川賑わい去りて河鹿鳴く	玲
山裾へ農道伸びて青田風	信
戻り梅雨茄子の根っこに染みにけり	法導
夏盛り会話まともに四歳児	さとか
バラの降る紅に染まりて夏の雨	わるつ
香り立つくちなしの花明かりなし	ぴかそ

毎月第二金曜日の午後一時半から、「一番町サロン」にて開催しています。参加費四百円（会員のみ）

あしかび短歌会 六・七月

ビル風や木漏れびの下水芭蕉飛行機雲もあの日と同じ	水すまし
猛暑日やゆりかごになるバスの中睡魔おそいて乗り越すときも	
雨あがり西の空には虹が見え遠くにかすむはやてが過ぎる	スナメリ
ウーロン茶ビールだったら笑つちやう十四才の勝負師の水	
海鞘を刺す一滴の水矢のごとく女体あらわに海のヴィーナス	まさこ
被膜取れ光と風をキャッチする改修工事終えたマンション	
朗読に時間をむさぼる老い日は言葉と立ちて世界を創る	びひゃーな
星くずを集めわが闇照らさんやねたみそねみてそしる心の	
一人欠け二人欠けて今四人いつかは絶える仲間との旅	イタヤンマン
星を見て昔のロマン思い出すあの娘の笑顔あの日二人	
雨が降る三日続けて雨が降るホウレンソウがひよろひよる伸びる	逸朗
田の水の潤いよそこに広瀬川水の溜まりに稚鮎らあえぐ	
緑紫なる蔵王の峰の雪溪は命絞りて田園潤し	いつつばし
頂に幾千の星剣岳吾を誘いて雪溪照らし	
幼子は白詰草のかんむりを母に渡して笑顔はじける	小町
一瞬に捕えられてた蜘蛛の糸に恋におちる時ってこんなふうかも	
雨傘の柄に見惚れてふりむけばはづむ笑顔にただ息をのむ	縁寿
黒枠のお知らせ届き悲しみに幼き友は星座へ旅立つ	
御朱印を頂き次の聖地へと車走らす御利益ありや	章
観覧車星に近付き遠ざかる五番銀次の蟹股打法	

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

講座・教室のご案内（申込・問合せはTel022-217-0101）受講料：会員500円（一般の方750円）

◆自分史入門講座◆第2土曜日 13:30～15:00 講 師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ	◆写経の会◆ 第4木曜日 10:30～12:00 講 師：菊地祐子氏 ○日常生活のひとつゆったりと写経をしませんか
◆シャンソン教室◆第1・3水曜日 13:30～15:30 講 師：宮井仁子氏 ○仙台はシャンソンの似合う街	◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物
◆絵手紙教室◆ 第2・4火曜日 10:30～12:00 講 師：松谷睦子氏 ○楽しく描いています	◆シニアのための歌の練習◆ 第1・3火曜日 10:30～12:00 講師：唐沢恵美子氏 ○歌の好きな方お試しください

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せは Tel 022-217-0101）参加費は会員/一般

うたごえサロン 500円/800円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 会員のみ350円 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日(10:30～15:00) ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ園芸友の会 500円/750円 第4火曜日 10:00～12:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会) (新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 会員のみ350円 ○緩くつながるおしゃべり仲間
「生活支援S・S・G」 活動場所・活動日・活動時間＝随時 ○掃除・草取り・子育て支援・介護保険外のサポート	デジタル・ワン 第3土曜日 10:30～12:00 300円 ○ITなんでも相談室
「韓国文化に親しむ会」 会員のみ500円 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 第3金曜日 13:30～15:00 500円/800円 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
仙台みやぎ近現代史研究会 500円/800円 第2金曜日 10:30～12:00 ○身近な歴史を学び楽しみましょう	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ) (新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	英会話勉強会 500円/750円 第2・4水曜日 13:30～15:00 ○英語に興味はあるけど今更という方もどうぞ
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	

上記の他、「ぐるーぷ・よっこより」(5ページ)、「歩く会」・「課外授業」(3ページ)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(6ページ)の活動があります。

事務局だより

*年忘れ、Xmasパーティーの日程が決まりました！

12月7日（木）、午前11時から、仙台市福祉プラザで行うことになりました。出し物や展示の希望があれば、お申し出下さい。なお展示物については、シニアネット仙台と会場との間の運搬を事務局がお手伝いをする予定です。

*事務局員とスタッフの交代の件

木曜日担当スタッフの伊勢つぎ子氏と、月曜日担当スタッフの車塚しげよ氏が、退任されました。これまでのご苦勞に感謝したいと思います。新たに木曜日担当スタッフに木村のりこ氏と早坂絹子氏、金曜日担当事務局員に伊藤順一氏が就任しました。

*2017仙台七夕TANZAKUフェスタに皆様からの寄付金をいただきありがとうございました。

伊東颯 小松一雄 千葉ひとみ 菅沼弘子 砂守栄子 早坂絹子 門伝祐子 小林トキエ 谷津長蔵 平野東子 進藤秀子 熊谷喜代子 山崎泰子 遠藤勝目 関守 熊谷勝子 行方一枝 斎藤邦子 松村容子 塩澤文子 丹野義昭 石川守也 田村勝子 萱場莊子 木村容子 森田貞子 阿部千恵子 長谷川正子 久光哲郎 小関里恵 高橋明子 太田裕子 勝又須美子 清水信市 阿部黎子 伊豆田涼子 岡本千枝子 福原明子 高橋ミチ子 猪俣由紀子 遠藤典子 黒澤登喜 池田美耶子 若林勝彦 武田穎子 藤村征吉 及川寿恵子 松田喜美子 大倉麗子 板垣智 梶原幸子 宮下育子 藤島武雄 内ヶ崎晴津子 小野美智子 新関昌利 松田優子 長沼禎子 田原静恵 小林フミ子 加藤智恵子 及川利雄 川面朝子 緑川斐雄 石橋美智子 海老沢法導 玉井悦子 河野洋子 斎藤依子 新治佳子 山崎陽子 佐藤ナカ 薄井順子 斎藤初子 猪俣晶子 三島靖子 丸山陽子 菅原育子 長谷啓四 川村玲子 新井幹枝 永倉はつ子 皆川純子 板山智 小川厚子 早坂恵 高橋まつ子 五十嵐きよ子 伊藤順一 石田シズエ 針生勇八郎 山本正一 岩坂てる子 加藤信子 下山剛 中嶋小夜子 鶴田雅子 車塚しげよ 佐藤宏正 斎藤昭一 高橋幸子 鈴木とも子 伊吹憲子 阿部敬子 田畑昭子 角田礼子 鷲見ヨシ子 戸松京子 久道とく子 松谷睦子 加藤益子 高橋ときわ 高橋道 森塚洋子 下田紀子 都築秀徳 工藤清子 鈴木カツ子 田端治輝 大場良子 須田昭子 菊地祐子 大内秀明 後藤信行 伊豆田勝一 浜口京子 後藤きみゑ 竹内久子 戸袋勝行 田村淳二 吉野弘之 高橋きよ枝 岩田昭一 写経の会 うたごえサロン 会沢浩平 チーム朝子 黒川絹子（受付順）

「9、10月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

9月12日（火） 午後1時30分から3時まで

10月10日（火） 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「9、10月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

9月12日（火） 午前10時30分から12時まで

10月10日（火） 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフ打ち合わせの前段、午前10時から事務局会議を実施します。事務局員は極力、参加してください。

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。（6月16日から8月15日まで）

差し入れ 千葉かつ子 門伝祐子 早坂絹子 千葉まり子 三吉道江 行方一枝 丹野恵子 石橋美智子 板垣智猪股京子 高橋幸子 森田貞子 新治佳子 新井幹枝 小川厚子 川面朝子 山川孝子 伊豆田勝一 及川寿恵子 千葉ひとみ 青葉区中央市民センター エーザイ株式会社 工藤清子 田村淳二

寄付金 ボウリング愛好会 賢治教室 風のハーモニー 下山剛

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL 022-266-5650（月、火、水、木、金、土、オープン）

FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」

TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ

